

АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА

№ 1, МАРТ - АПРЕЛЬ
2019

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА



Еда

ПРОДУКТЫ-
АНТИСТРЕСС

Навигатор

САМЫЕ
РОМАНТИЧНЫЕ
ОТЕЛИ

Путешествие

ЛАОС: СТРАНА
ЧУДЕС
И ЗАГАДОК

Вещи

МАЛЕНЬКИЕ,
НО НЕЗАМЕНИМЫЕ

Джеф Безос:
КАК ПОТЕРЯТЬ
\$70 МИЛЛИАРДОВ...
и не расстроиться



ПАРК МИРА
УГОЛОК МАЛОЭТАЖНОЙ
ЕВРОПЫ, ГДЕ ВСЕ ПОД РУКОЙ

ПРОДАЖА КОММЕРЧЕСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ С АРЕНДАТОРАМИ

от **8 ЛЕТ**
окупаемость

в **2-3** раза
выгоднее банковского
вклада или инвестиций
в жилую недвижимость

до **18%**
доходность

ПРЕИМУЩЕСТВА ГОТОВОГО АРЕНДНОГО БИЗНЕСА В ПАРКЕ МИРА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ

- 1-я линия проспекта Мира
- 7 мин. пешком от ст. м. «Алексеевская»
- 500 м до ТТК

СЛОЖИВШАЯСЯ ИНФРАСТРУКТУРА

- Магазины, банки, аптеки, салоны красоты, кафе и рестораны
- 3 фитнес-клуба, 2 частных детских сада
- Переговорная и 2 конференц-зала

НАДЕЖНЫЕ АРЕНДАТОРЫ

- Оценка потенциальных арендаторов производится на этапе переговоров
- Договоры аренды заключаются сроком от 3 лет и предусматривают ежегодную индексацию арендной ставки на 5–10%

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Дорогие друзья!

От имени коллектива «Авиакомпания АЛРОСА» рад приветствовать вас на борту наших воздушных судов. Хочу поблагодарить наших постоянных клиентов и пассажиров, которые впервые выбрали нас в качестве своего партнера, за то, что вы пользуетесь услугами нашей авиакомпании. Ваш выбор очень ценен для нас, и мы всегда стремимся к тому, чтобы обеспечить вам надежное и доступное воздушное сообщение.

С большим удовлетворением хочу отметить, что в 2018 году «Авиакомпания АЛРОСА» впервые в своей истории перевезла более 500 тысяч пассажиров. И это не предел: мы расширяем географию полетов как по России, так и в страны ближнего и дальнего зарубежья. В этих целях в 2019 году авиакомпания планирует приобретение еще одного самолета Boeing 737. С ГТЛК подписано соглашение о намерениях приобрести два самолета Super Jet-100 (RRJ-100).

Для удобства пассажиров и выбора приемлемых для них условий авиакомпания создала новую брендовую линейку тарифов, которые отличаются между собой набором включенных услуг: наличием и количеством бесплатного багажа, возможностью и условиями изменения даты или маршрута перелета, обмена или возврата билетов и пр. Новая гибкая система тарифов предусматривает две тарифные группы бизнес-класса обслуживания – «Бизнес Стандарт» и «Бизнес Лайт» и три тарифные группы экономического класса обслуживания –

«Промо», «Лайт», «Стандарт». Пять групп тарифов с разными условиями по перевозке багажа, обмену и возврату билетов дадут возможность выбрать наиболее подходящий для вас тариф.

Безусловно, первостепенным направлением для нас продолжает оставаться работа в интересах алмазодобывающей компании «АЛРОСА», для которой мы выполняем пассажирские и грузовые перевозки, в том числе и на вертолетах. В 2019 году планируется приобретение двух новых вертолетов Ми-8 МТВ.

Приоритетами нашей авиакомпании являются высочайшая степень безопасности полетов, улучшение комфорта и стабильности при оказании авиационных услуг, стремление к безусловному выполнению ваших пожеланий. Нам важен комфорт каждого пассажира, поскольку мы дорожим мнением о наших услугах и нашей авиакомпании.

Хочу пожелать вам весеннего настроения, позитивных эмоций, здоровья вам и вашим семьям и приглашаю вас в полет с «Авиакомпанией АЛРОСА».

С уважением,
генеральный директор
АО «Авиакомпания АЛРОСА»

Андрей ГУЛОВ

ОСКАР-2019

21 год назад сопresident и креативный директор Chopard Каролина Шойфеле придумала дизайн награды Каннского кинофестиваля – «Золотой пальмовой ветви». С тех пор украшения Chopard считаются лучшим выбором для красной дорожки любого кинофестиваля мира, в том числе и премии «Оскар».



Оливия Колман в платье Prada и украшениях Chopard



Реджина Кинг выбрала белое платье от Oscar dela Renta. И конечно – Chopard

Вечное сияние



Музыкант Марк Ронсон сделал ставку на розовое золото. И не прогадал



Многие звезды верят, что именно эти украшения приносят удачу, и надевают их как своего рода талисман. Неслучайно Chopard признан «счастливым ювелиром Оскара». Интуиция и страсть к хорошему кино не подвели марку и на этот раз. В этом году сразу трем поклонникам Chopard досталась заветная золотая статуэтка. Оливия Колман получила награду за лучшую женскую роль. Она сыграла королеву Анну в исторической драме Йоргоса Латимоса «Фаворитка». Для торжественного выхода актриса выбрала серьги из белого золота с бриллиантами, кольцо из белого золота с бриллиантом овальной огранки весом 10,34 карата из коллекции Haute Joaillerie, а также кольцо из белого золота весом 2,34 карата из коллекции L'Heure du Diamant.

Реджина Кинг победила в номинации «Лучшая женская роль второго плана» за работу в фильме «Если Бил-стрит могла бы заговорить». Ее образ оттеняли серьги с бриллиантами грушевидной формы весом 7,92 карата и бриллиантами весом 4,34 карата в белом золоте, кольцо с круглым бриллиантом весом 10,51 карата, а также браслет

из белого золота с бриллиантами весом 53,43 карата – все из коллекции Haute Joaillerie. Марк Ронсон, ставший победителем в номинации за лучшую оригинальную песню «Shallow» к фильму «Звезда родилась», появился на 91-й церемонии вручения премии «Оскар» в классических часах L.U.C 1937 года из розового золота и запонках из розового золота с ониксом. Следующий выход марки – на Московском международном кинофестивале. Chopard является его официальным партнером и создает все награды ММКФ.

В ДОРОГУ

Будь начеку!



Новая коллекция багажа Riquadro дает возможность совершить путешествие не только в пространстве, но и во времени. Чемоданы Seeker Pop, выполненные из легчайшего глянцевого поликарбоната, отсылают к лучшим образцам итальянского дизайна 1970-х годов. Хочется веселых каникул? Расцветки в палитре поп-арт помогают создать нужное настроение на самом старте. А яркий и узнаваемый стиль беспечного путешественника, гедониста и модника не оставляет сомнений:

такие люди знают толк в удовольствиях. Внешний вид чемоданов не уступает их функциональности: компактный размер, прочные колесики и надежный замок с системой TSA. Несмотря на свой элегантный дизайн, чемоданы Riquadro весьма вместительны, надежны и прочны. Можно смело упаковать свои самые хрупкие сокровища. Пожалуй, есть и один недостаток – такой багаж заметен издали и сразу привлекает внимание. Так что за ним нужен глаз да глаз!

КРАСОТА

Маска, я тебя знаю



Красота – вот истинная драгоценность, и она достойна соответствующей огранки. Омолаживающая водородная маска от Enhel Group из настоящего 24-каратного сусального золота сделана вручную и признана средством anti-age № 1 в Японии. В составе ингредиентов сразу несколько драгоценных (и не только) металлов. Сусальное золото стимулирует регенерацию кожи, улучшает циркуляцию крови в сосудах и отток лимфы, к тому же обладает антибактериальным свойством. Серебро лечит воспаления и угревую сыпь, защищает кожу от внешних факторов и других раздражителей. Медь стимулирует выработку коллагена и эластина, повышает защитные свойства кожи. А молекуляр-

ный водород препятствует старению. Стоит отметить, что водородная косметика – одна из новейших разработок японских ученых. Она производится по инновационным технологиям и при этом основана на традициях народной медицины Страны восходящего солнца. Уже после первого применения маски в клетках запустится выработка собственного коллагена и гиалуроновой кислоты. Восстановительные процессы продолжатся еще две недели. С каждым днем вы будете выглядеть все лучше и лучше, все румяней и свежее. Единственный изъян: это роскошное средство рассчитано всего на одно применение. Впрочем, разве в погоне за красотой имеют значение какие-то барьеры?!

УМНАЯ КРУЖКА

Плесните колдовства

Хочется погорячее? Или наоборот – похолоднее? Любой, как говорится, каприз. Новая термокружка Emsa Travel Mug позволяет напитку длительное время сохранять ту температуру, которую вы выбрали. Тепло она держит на протяжении 4 часов. А охлажденный напиток останется таковым в течение 8 часов. И все благодаря вакуумной колбе из нержавеющей стали с двойными стенками. Длительная прогулка по городу или поездка за рулем станет гораздо приятнее с такой неуязвимой и ненавязчивой спутницей. Ее без страха можно бросить в походный рюкзак или в дорожную сумку, не опасаясь за сохранность вещей – у этой вещицы 100%-ная герметичность. Силиконовый



манжет Soft Touch с тиснением отвечает не только за красоту, но и за удобство и обеспечивает надежный захват, а система Quick Press дает возможность без каких-либо усилий открыть крышку одной рукой. Термокружка легко разбирается по частям и быстро очищается от грязи; ее корпус, сделанный из нержавеющей стали, абсолютно не впитывает сторонние ароматы. Вдобавок ее можно мыть в посудомоечной машине.

ПАРОВОЙ ПЫЛЕСОС

Двойной удар

Чтобы пропылесосить и помыть полы в среднестатистической 3-комнатной квартире, нужен примерно час. Новое изобретение от Tefal – паровой пылесос TEFAL Clean & Steam 2 в 1 – позволяет сократить время уборки вдвое, при этом значительно улучшив ее качество. Этот умелец пылесосит и моет пол паром одновременно. Пар бережно и эффективно очищает любые типы твердых напольных покрытий и убивает 99% микробов без использования чистящих средств. Это особенно актуально для тех, у кого аллергия на бытовую химию или есть дети. В ходе работы пыль собирается

в контейнер объемом 0,8 л. Для влажной уборки предусмотрен резервуар для воды, вмещающий 0,7 л. С ним можно за раз обработать до 100 кв. метров! Для удобства использования обе емкости снимаются: мусор легко вытряхнуть, а запас жидкости – пополнить. Для ухода за ламинатом, паркетом, плиткой, линолеумом и мрамором можно использовать разный режим работы, при этом даже на черном покрытии не остается следов и разводов. Сочетание эксклюзивных технологий гарантирует безупречный результат уборки и экономию времени.



ТОСТЕР

Чаепитие по-английски



Культовый, задорный, модный тостер SMEG расцветки Union Jack стал одним из самых выразительных гаджетов серии «Стиль 50-х» от SMEG. Эта новинка для поклонников неординарного дизайна и всех тех, кто ценит эстетику даже в самых простых вещах. Его винтажный вид и харизматичный характер не лишены иронии и вместе с тем способны сделать обычный кухонный прибор самостоятельным предметом интереса. Благодаря этому аксессуару самый будничные завтрак и кофебрейк можно превратить в настоящий перформанс. Он уместен в любом окружении и, по замыслу создателей, представляет диалог культур, а также служит самовыражением тех, кто придерживается разных эстетических установок: от любителей ретро до поклонников поп-музыки, которые не прочь развлечься с тематикой британского дизайна. В силу своей универсальности прибор способен адаптироваться практически к любому стилю и гармонично дополнить его. Более того, этот маленький британец умеет вдохновлять, направлять и интерпретировать окружающее пространство и настроение его обитателей, не отказываясь при этом от технологических характеристик. Что касается последних, то это качественный тостер на два ломтика.

ХРОНОМЕТР

Просто космос!

История бренда DeWitt началась с дальновидного гения, который обладал страстью к созданию микромеханических устройств. Его имя Жером де Витт. Вдохновившись снимками Земли из космоса, он решил объединить два своих увлечения – путешествия и механику. Идея воспроизвести глобус на циферблате часов пришла к нему в самолете, когда он наслаждался видами из иллюминатора. В новой модели Academia Hour Planet любовь к изобретательству проявилась с новой силой. На циферблате уникальных часов, сближающих мир механики и мир странствий, выделяется искусно выполненный земной шар функции GMT. По его периметру движется знаменитая цепочка DeWitt – она вращает земной шар циферблата в ритме отображения времени заданного часового пояса, обеспечивая индикацию дня и ночи. Минималистский циферблат, окруженный характерными имперскими колоннами DeWitt, отличается рельефным дизайном. Титановый корпус диаметром 46 мм продолжен черным ремешком из кожи аллигатора. Настоящий шедевр!



Academia Hour Planet

ПАРФЮМ

Весна на носу

В этом сезоне Givenchy представляет две новинки. Парфюмерная вода Live Irrésistible Rosy Crush проповедует дерзкий розовый цвет. Вернее, это не просто цвет – это настроение уверенной в себе и полной эмоций женщины, которая при этом по-детски непосредственна. Ее непокорный дух превращает все вокруг в нежное безумие. Героиня Live Irrésistible Rosy Crush живет инстинктами и следует зову своего сердца. Смех – ее оружие, она излучает позитив,

а любовь к жизни усиливает ее красоту. Узнаете себя? Тогда это ваш аромат! В хрупком флаконе с фирменными призмами таится настоящий концентрат оптимизма. В нем доминирует нота розы; альянс розового перца и ягод годжи вносит в композицию тонкие оттенки специй, а основанный на пачули шипровый аккорд наполняет ее неотразимой женственностью. Чуть позже, в апреле, появится и аромат для мужчин – Gentleman Givenchy Cologne.



Гречка

Одна из самых шумевших исполнительниц прошлого года представит новый альбом «Мы будто персонажи» – простые и понятные песни под гитару, находящие отклик у тех, кто ищет в музыке прежде всего искренность.

Где: Red, Москва
Когда: 11 апреля

Елка

Отправляется в грандиозное турне по российским мегаполисам. Как это ни парадоксально, но такой гастрольный формат у певицы, уже 10 лет занимающей лидирующие позиции всех возможных топ-чартов, впервые.

Где: ККТ «Космос», Екатеринбург
Когда: 2 апреля

Нино Катамадзе & Insight

В юбилейном концерте «20 лет» звезда грузинской эстрады, совмещающая современный фьюжн и этноджаз, покажет все грани своего таланта – жанровое новаторство, харизму и потрясающий вокал.

Где: Vegas City Hall, Москва
Когда: 30 марта



С чистого чиста

«Феноменально изобретательный органист со скоростью ног профессионального танцора» (The LA Times), «музыкальный вольнодумец» (CNN) с «экстраординарной техникой игры» (The New York Times) – так мировая пресса описывает игру выдающегося американского органиста и композитора Кэмерона Карпентера, первого в истории органиста, удостоившегося номинации на премию «Грэмми».

Его техника и драйв поражают. «Карпентер – единственный виртуоз-шоумен, который мог бы сравниться с Листом или Паганини», – пишет The Washington Post.

Кроме органной классики и современной музыки Карпентер играет то, что до него никто на органе исполнять не решался. Он легко и непринужденно импровизирует в стилях фолк, джаз, соул, диско и поп.

В 2014 году в поисках творческой свободы Карпентер создал свой личный инструмент – единственный в мире концертный орган International Touring Organ. Огромная фура с инструментом и 52-канальной акустической системой проедет через всю Европу, чтобы дать единственный концерт в Москве.

Где: КЦ «Зарядье», Москва
Когда: 15 апреля

Живая легенда

Жан-Даниэль Лорье – один из самых известных fashion-фотографов мира. Его становление пришлось на 1970-е и 80-е годы, период расцвета индустрии моды и глянцевого журналов. Лорье получил широкую известность, сотрудничая с Vogue, L'Officiel, Harper's Bazaar, а также с домами высокой моды – Dior, Lanvin, Cartier и Céline и другими. Он работал с такими знаменитостями, как Мария Каллас, Шарль Азнавур, Фрэнк Синатра, Одри Хепберн, Карла Бруни, Летиция Каста, Клаудия Шиффер.

На выставке «Французские каникулы» будут представлены работы разных лет. В поисках атмосферы dolce vita Лорье снимал знаменитостей в райских уголках планеты, среди которых Марокко, о. Маврикий, Сейшельские острова. Как говорит сам автор: «Я решил выразить свободу и счастье в своих фотографиях». В рамках выставки пройдет встреча с Жаном-Даниэлем Лорье.



Жан-Даниэль Лорье.
Модный дом Iris Van Herpen.
Съемки для журнала L'Officiel, Париж, 011

Невероятные миры Жюль Верна

На выставке можно совершить путешествие к центру Земли, на Луну, в глубины океана. Увидеть уникальный макет подводной лодки «Наутилус» и другие объекты, воссозданные по знаменитым книгам. Отдельная часть выставки – «Воображае-риум» – создана специально для детей.

Где: Малый выставочный зал ARTPLAY, Москва
Когда: 11 апреля – 30 июня

Эдуард Мане. Истоки импрессионизма

Выставка с элементами квеста и с аттракционом виртуальной реальности Oculus-Rift. Формат современный, высокотехнологичный, мультимедийный. Для выставки использовалась техника, позволяющая изучить все детали картины.

Где: «Мольберт», Новосибирск
Когда: 19–31 марта

Илья Репин

На самой ожидаемой ретроспективе года будут представлены как хрестоматийные картины великого художника, так и малоизвестные произведения, которые станут открытием для публики.

Где: «Новая Третьяковка», Москва
Когда: 16 марта – 18 августа

Через тернии к звездам

Фильм «Конор МакГрегор: Печально известный» будет показан в рамках XII Фестиваля ирландского кино. Всемирно знаменитый боец смешанных боевых искусств МакГрегор выступает в роли камео, то есть играет играет сам себя в этой автобиографической ленте. Реальная история жизни и становления бывшего чемпиона UFC – это непростая дорога к успеху, богатству и славе. Начинал паренек практически с нуля. Он жил в мамином доме в гостевой комнате со своей девушкой.

У него не было ни денег, ни влиятельных друзей – лишь талант и целеустремленность.

Теперь Конор получает огромные гонорары и живет на полную катушку. Однако головокружительные результаты пришли не сразу. Долго он шел к заветной цели, творя историю собственными руками – без страха и сомнений. Неслучайно слоган фильма «Если хочешь всего, борись за это».

Где: Москва, Санкт-Петербург, Казань
Когда: март



PA Images / TASS

Кладбище домашних животных
Семья Луиса Крида переезжает в сельский дом, который расположен по соседству с мрачным кладбищем домашних животных. Здесь Луис хоронит кошку, любимицу семьи, погибшую под колесами грузовика. Эта смерть влечет за собой череду чудовищных событий.

Где: Россия
Когда: 4 апреля

Потерянное звено
Бесстрашный натуралист и исследователь Лайонел Фрост стремится рассказать миру о существовании разных созданий, о которых говорят только в легендах. Его новым открытием становится Линк – «недостающее звено», связывающее человечество с его предками. Веселый и трогательный мультфильм уже набрал 96% ожиданий.

Где: Россия
Когда: 4 апреля

Дамбо
Приключения слоненка Дамбо, который умеет летать, в изложении Тима Бёртона как минимум никого не оставит равнодушным. Картина вошла в топ-5 самых ожидаемых фильмов года. Мировая премьера состоялась 11 марта и, по отзывам первых зрителей, это лучший фильм Бёртона за последнее время.

Где: Россия
Когда: 28 марта

15 лет успеха

Знаменитые фигуристы, спортсмены мировой величины, а также звездные участники ледовых проектов Первого канала выйдут на лед в гала-шоу Ильи Авербуха, которое станет кульминацией большого юбилейного турне по России.

Где: МСА «Лужники», Москва
Когда: 6–7 апреля

Волнение

Одна из самых долгожданных и интригующих премьер сезона – спектакль Ивана Вырыпаева с Алисой Фрейндлих в главной роли. Пьесу написал он же, специально для Алисы Бруновны.

Где: БДТ, Санкт-Петербург
Когда: апрель (точная дата пока неизвестна)

Белые ночи

История любви петербургского Мечтателя похожа на грёзу в неверном свете белых ночей. Спектакль по Достоевскому поставил один из самых молодых номинантов «Золотой маски», режиссер Айдар Заббаров.

Где: МХТ им. Чехова, Москва
Когда: 2–3 апреля



Дивный новый мир

Шоу Cirque du Soleil® «Торук: Первый полет» по мотивам фильма Джеймса Кэмерона «Аватар» перенесет зрителей в невероятный и прекрасный мир Пандоры. Самые современные технологии соединились в нем с древним ремеслом работы с куклами, а драматургическое мастерство режиссеров Мишеля Лемье и Виктора Пилона – с потрясающим талантом артистов.

В основе сюжета легенда сказочного народа На'ви. Она соткана из мифов и преданий, опасных путешествий и мудрых пророчеств. В шоу 19 воздушных змеев, а во время одной из сцен

одновременно работают 12 пилотов. Из фильма пришли два вида животных Пандоры: змееволки и лютоконы, а еще два вида – страузавров и черепахула – создавали заново. Всей фауной управляют шесть кукловодов. Певица и ударник во время представления работают вживую под записанный саундтрек, который дополняет феерическое зрелище.

Где: ДС «Лужники», Москва
Когда: 19 апреля – 5 мая

Где: Ледовый дворец, Санкт-Петербург
Когда: 8–12 мая

С французским акцентом

Лаос – одна из самых загадочных стран Юго-Восточной Азии. Здесь почти не развит туризм, в глубь страны наведываются лишь путешественники-одиночки. А между тем здесь есть на что посмотреть и чему удивиться. К тому же между Россией и Лаосом намного больше общего, чем можно было бы подумать.

Текст: ОЛЬГА САПРЫКИНА, журналист и путешественник

Начинать путешествие по Лаосу лучше всего со столицы, Вьентьяна. Хотя на столицу этот городок похож меньше всего. Ни одного небоскреба или хотя бы высотного здания – повсюду двухэтажные домишки, простенькие, но не лишенные шарма. Порой – настоящего французского. Ведь Лаос когда-то был французской колонией, и это чувствуется до сих пор – в том числе и в архитектуре. Домов столетней давности с явным европейским акцентом здесь сохранилось немало. В память о французах осталась также Триумфальная

арка Патусай. Причем по своим размерам она смогла превзойти парижскую. Занятно, но арка, построенная по французским лекалам на американские деньги, не так давно была отреставрирована в знак дружбы китайскими товарищами. Откуда американцы? В середине прошлого века США пытались поддерживать королевское правительство в Лаосе. В том числе и финансово. Но у них не особо получилось: в 1975 году Лаос стал коммунистическим. Хотя



любую помощь здесь принимают безоговорочно. Например, почти все автобусы, которые ездят по столице Лаоса, родом из Японии. А в наследство от Советского Союза местным жителям достались старенькие, но бойкие уазики, изблюбленный транспорт в отдаленных районах, да красные флаги с серпом и молотом. Флаги эти, к слову, встречаются буквально повсюду. Особенно диковато они смотрятся на древних храмах. Да-да, годы идут, а компартия в этой далекой стране живет всех живых. И самые преданные коммунисты до сих пор с теплотой вспоминают об СССР. Некоторые лаосцы преклонных лет бегло говорят по-русски, можно встретить тех, кто еще во времена Брежнева отдыхал в Артеке. А в небольшом городке Ванг Вьенг мои дети неожиданно выслушали лекцию о Ленине. До поездки в Лаос они о его существовании, честно говоря, не знали, зато обычный лаосский парнишка 18 лет, который был нашим проводником во время сплава по реке, может лекции читать и о Ленине, и об Октябрьской революции.

Несмотря на скромные размеры, Вьентьян – настоящее место силы. Здесь громадное количество храмов, увидеть которые едут буддисты со всего мира. Именно здесь находится храм Пха Тхат Луанг, полное название которого переводится как «всемирная драгоценная священная ступа». Конструкция высотой 45 метров является символом всего Лаоса и его религиозным центром. Есть даже отдельный национальный праздник – Фестиваль большой ступы.

Пха Тхат Луанг является резиденцией лаосского ламы, при этом сюда открыт свободный доступ как для паломников, так и для туристов.

Еще одна точка нашего маршрута – город Луанг Прабанг – находится на севере Лаоса, когда-то он был



— ВАЖНО —

Приезжать в Лаос можно в любое время года – температура всегда держится примерно на одном уровне, днем – в районе 30 градусов. Но летом там нередко бывают затяжные дожди, поэтому лучшее время для путешествий – с октября по апрель.

— КСТАТИ —

Как только ты пересекаешь границу Лаоса, то сразу же становишься миллионером. За сто евро дают почти миллион кип – это местная валюта. Поначалу справиться с этими бумажками очень непросто – например, 50 тысяч легко спутать с 5 тысячами. Благо лаосцы – люди в большинстве своем честные, поэтому при ошибке будут долго хохотать над неразумным иностранцем, но лишние деньги вернут.

королевской столицей. Луанг Прабанг давно внесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Храмов и монастырей там, кажется, больше, чем где бы то ни было: более 30 на 50 тысяч населения. Причем монахи составляют значительную часть этого населения. Несколько лет назад в городе появился туристический аттракцион «Кормление монахов». Поскольку монахам запрещено иметь деньги, то традиционно их кормит паства. В Луанг Прабанге эту роль в основном играют туристы. Рано утром они усаживаются с разнообразной едой вдоль центральной улицы, а монахи проходят меж рядов бескончаемым строем, наполняя свои котомки. Говорят, несколько лет назад монахи пытались отказаться от кормления, назвав его «коммерческим шоу». Однако, опять же по слухам, правительство пообещало в случае отказа нанять вместо них артистов. И монахи смирились, как и подобает истинным буддистам. Ходят теперь смиренно, собирая подношения.

Город-призрак

Между Вьентьяном и Луанг Прабангом, где-то в четырех часах езды по горному серпантину, находится крохотный городок Ванг Вьенг, который известен во всем мире и которому многие издания

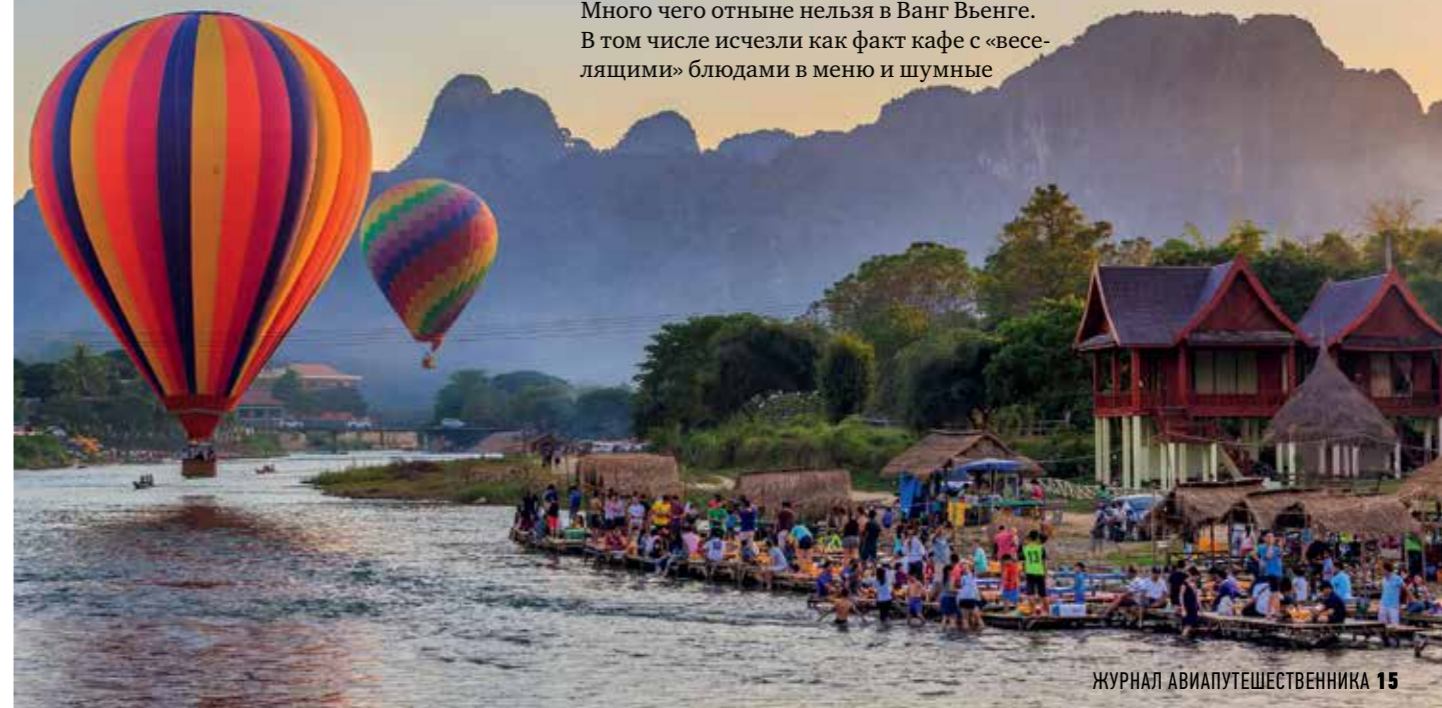


посвятили немало публикаций. Иногда не самых положительных. Например, новозеландская газета The New Zealand Herald так охарактеризовала это место: «Если бы подростки управляли миром, то он походил бы на Ванг Вьенг».

Стоит этот крошечный городок на берегу живописной реки Нам Сонг. Именно вокруг нее и бурлит местная жизнь. Лет десять назад вдоль речки тянулись шеренги увеселительных заведений, где, помимо привычного алкогольного меню, можно было встретить особые happy-разделы. Чего там только не было – magic mushroom shake, weed happy tea,

orium drink, smile pizza. После такой трапезы народ нырял в омут с головой – прямо из-за столика в холодные воды Нам Сонга.

Однако когда в этой живописной речке погибло более десятка иностранных туристов, причем совсем юных, почти детей, правительство Лаоса решило навести здесь порядок. О том, какие теперь нравы в Ванг Вьенге, можно узнать из информационного табло, которое встречает на въезде в город. Нет – бикини, нет – поцелуям в общественных местах, нет – прочим выражениям любвеобильности, нет – подаркам-сувенирам лаосским детям. Много чего отныне нельзя в Ванг Вьенге. В том числе исчезли как факт кафе с «веселящими» блюдами в меню и шумные





— КСТАТИ —

Ванг Вьенг окружен карстовыми горами, которые временами напоминают декорации из «Аватара». Если отправиться в горы, обязательно встретите пару-тройку пещер.

круглосуточные бары с тарзанками вдоль берега реки.

Однако молодежь в Ванг Вьенг все равно едет в больших количествах. Да, теперь этот городок больше похож на другие туристические места – здесь даже появились отели известной международной сети, сюда целыми автобусами завозят туристов из Поднебесной и Южной Кореи. Однако своего очарования и самобытности он не утратил.

Вообще-то влюбиться в это место проще простого. Вроде приехал всего на день-другой – по пути из Вьентьяна в Луанг Прабанг, а через неделю понимаешь, что уезжать пока никуда не хочется.

Днем Ванг Вьенг превращается в город-призрак. На улицах почти никого нет – все разъезжаются кто куда. Туристические лавки, которые здесь на каждом шагу, предлагают поездки на полдня, на день, два, три. Сплавы на каяках, путешествие по подземной водной пещере, трекинг в горах, купание в водопадах, гонки на квадроциклах по джунглям, полет на воздушном шаре или зиплайне (это такой усовершенствованный вариант тарзанки протяженностью в несколько километров) – развлечений здесь много, на любой вкус и кошелек.

Можно никуда не ехать, а просто валяться на пляже в гамаках и наблюдать за неспешным течением реки. Ну а по вечерам туристы оккупируют местные бары. Удивительная фишка Ванг Вьенга – во всех питейных заведениях по телевизору нон-стоп крутят сериал «Друзья». Те, кому не досталось места в баре, присоединяются к пенным вечеринкам, коих здесь тоже множество. Чуть ли не каждый второй гестхаус или отель имеет свой небольшой бассейн, в который к вечеру набивается целая толпа молодежи. Поэтому если вы не собираетесь кутить до утра, ищите отель в стороне от мейн-стрима. Иначе не спасут даже беруши!

Важные детали

Время в Лаосе – понятие растяжимое. Понятно, что в Азии вообще никто никуда не торопится. Но если в других странах хотя бы транспорт ходит по более-менее понятному расписанию, то в Лаосе все намного хаотичнее. Даже самолеты здесь умудряются прилетать и улетать по собственному графику, не всегда совпадающему с тем, который значится в билетах. Чего уж ждать от наземного и водного транспорта! Поэтому когда передвигаетесь по стране на местных автобусах, запаситесь заранее недюжинным терпением. Ну или хотя бы интересными



книжками – чтобы было как скоротать долгое ожидание. Опоздание на час-два-три – дело обычное. Главное – не качайте права, примите это как факт. Сразу вспоминайте поговорку, которую сами лаосцы любят вернуть при случае: «Во Вьетнаме сажают рис, в Камбодже собирают, а в Лаосе слушают, как растет рис».

Учтите это, когда отправляетесь обедать или ужинать. Готовить вам будут долго. Очень долго. Чаще всего еда здесь готовится не из полуфабрикатов или заранее сделанных заготовок, а «полным циклом». Иногда кажется, что они сначала ловят куриц, бегающих поблизости, потом неторопливо их ощипывают-разделяют и так же неспешно готовят супы-стейки-шашлыки. Ну, или ждут, пока рис вырастет. Порой ожидание действительно затягивается до невозможности, когда никакого терпения уже не хватает. Лучшая альтернатива – питаться с уличных тележек. Все то же самое, только в разы быстрее. Насчет санитарных норм можно не беспокоиться – лаосцы очень аккуратны и тщательно следят за чистотой и свежестью продуктов.



Александра Бродская

Еда в Лаосе – это смесь тайской, вьетнамской и французской кухни. Пусть последний пункт вас не удивляет – французы, пока Лаос был их колонией, успели приучить местных жителей ко многим прекрасным привычкам. Например, что день должен начинаться с чашечки свежесваренного кофе и заканчиваться бокалом хорошего вина. Чтобы пить правильный кофе, в начале прошлого века французы даже высадили в Лаосе кофейные плантации. И пусть их задумка провалилась (в 40-х годах прошлого века все растения были уничтожены эпидемией грибкового заболевания), но именно на базе прежних предприятий позже уже немцы и кубинцы помогли лаосцам возродить кофейную отрасль. И сегодня лаосский кофе считается лучшим в Юго-Восточной Азии.

Еще одно вкусное наследие французов – это хлеб. В отличие от Таиланда, в Лаосе даже в самой глуши вы найдете хрустящие свежие багеты. При этом разогревают их прямо на углях. Багеты подают, кажется, ко всем блюдам – даже к лапше и рису. Особенно затейливо смотрятся сэндвичи из багета с бананами (бананы лаосцы любят подавать и к месту и не к месту). А как вам такое блюдо – багет с парой шариков мороженого внутри, посыпанный сверху рисом или кукурузой? Ну а запивать это можно отличным вином. Хотя французы не успели развить здесь виноделие, но поставляют в бывшую колонию свое вино стабильно и бесперебойно. И тогда прелести Лаоса заиграют новыми красками!

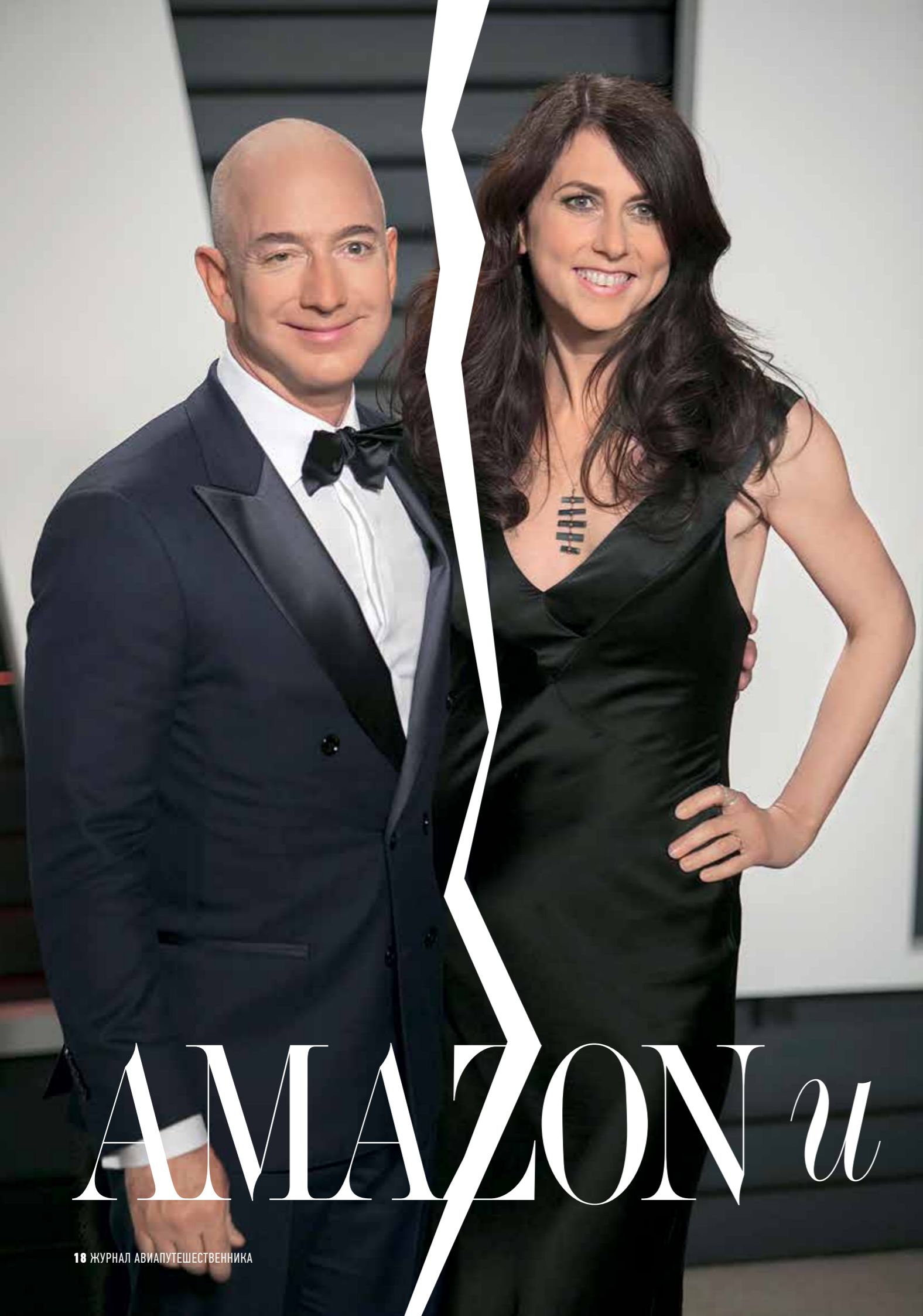
Andrii Lutsyk / Shutterstock.com



В Лаосе даже в самой глуши вы найдете хрустящие багеты

— КСТАТИ —

Если в соседнем Таиланде цены на рынках обычно фиксированные и продавцы не слишком склонны их менять, то в Лаосе все по-другому. Здесь торговаться можно и нужно. Особенно это касается серебряных изделий на ночных рынках и товаров хендмейд.



АМАЗОН и

— ПЕРСОНА



Джефф Безос, основатель компании Amazon, разводится с женой. Свобода будет стоить ему половины капитала и, вероятно, обернется потерей статуса самого богатого человека на планете. Зато его жена Маккензи Таттл, которая получит свою долю, официально станет самой состоятельной женщиной в мире.

Текст:
ЖАННА КОЗЛОВА



Ради Лорен Санчес Безос решил попрощаться с половиной своего состояния и репутацией примерного семьянина

55-летний Безос всегда считал крепкую семью одним из непременных слагаемых успеха наряду с умением «начинать все с нуля», «рисковать», «ценить новые технологии» и «мечтать о великом». Миллиардер невероятно гордился своим стабильным счастливым браком и рассказывал на публике, что единственная постоянная, непреложная и незабываемая составляющая его жизни – это ежедневные завтраки с женой и детьми.

«Если у вас есть люди, которые любят вас и поддерживают, как моя жена, мои родители, бабушка и дедушка, вы можете позволить себе идти на риск», – признался однажды глава Amazon.

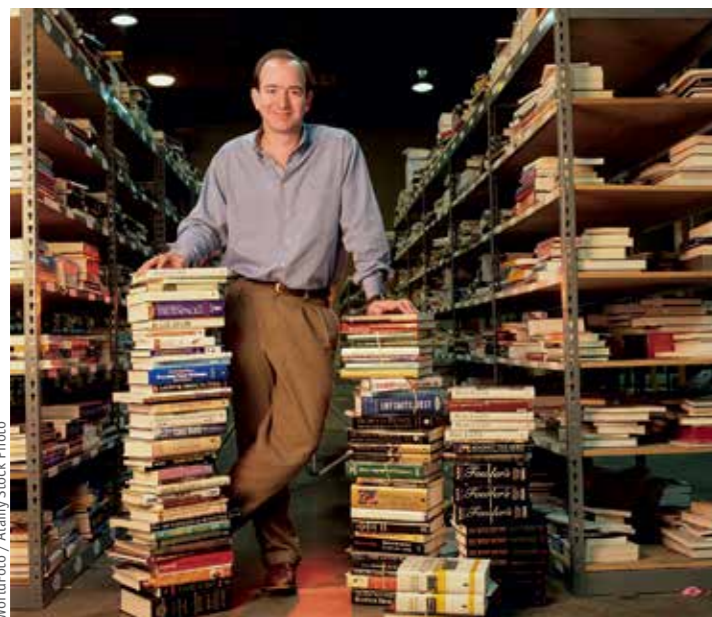
И вот он пошел на риск. 9 января 2019-го на своей странице в Twitter миллиардер разместил совместное с супругой сообщение о том, что их семейной жизни пришел конец. «Мы хотим, чтобы люди знали, что у нас перемены. Наши родные и близкие уже осведомлены, что после долгого периода раздумий и пробного расставания, мы все-таки решили развестись окончательно и продолжить отношения уже как друзья. Период совместной жизни был прекрасен, и мы не сомневаемся, что впереди нас ждет не менее замечательное время, когда мы сможем быть просто родителями, товарищами, партнерами в разных проектах, авантюрах и приключениях», – заявили супруги.

Подробностей и причин они не называли, но на следующий день все выяснилось и без их участия. Издание The National Inquirer раскрыло пикантные подробности двойной жизни Безоса.

АМАЗОНКА

КСТАТИ

Джефф и Маккензи познакомились, когда ей было 23 года, а ему 29. Маккензи мечтала стать писательницей и поступила на литературный факультет в Принстон, который, кстати, позже окончила с отличием.



WorldFoto / Alamy Stock Photo



EPA / ANDREW GOMBERT

Оказалось, что в течение последних восьми месяцев миллиардер изменял жене с некой Лорен Санчес, бывшей телеведущей и актрисой. Он катал ее на своем частном джете стоимостью 65 тысяч долларов на экзотические острова и посылал ей эзэмски откровенного содержания: «Я хочу вдыхать тебя. Хочу держать тебя в крепких объятиях. Хочу целовать твои губы. Я люблю тебя». В числе опубликованного были и совсем беспомощные в литературном отношении послания, вроде «Я люблю тебя, живая

девушка», насмешившие пол-Америки и уже ставшие мемом. Но дело же не в качестве текстов.

Скандал в благородном семействе вызвал огромный резонанс во всем мире. Каждый, кому не лень, попытался вставить свои пять копеек по поводу дальнейшей судьбы экс-супругов. Дональд Трамп отметил саркастическим замечанием в адрес своего давнего врага: «Ну что ж, я желаю ему удачи. Думаю, это будет прелестно». Российская телесваха Роза Сябитова предрекла и Безосу, и его жене одинокую старость («потому что со стариком можно спать только за деньги» и «никто не станет рожать детей в возрасте бабушки»).

К счастью или несчастью для себя, Безос не слышал пророчеств многоопытной свахи. Он, как влюбленный мальчишка, выходит с новой подругой в свет и, кажется, даже не печалится, что денег у него станет значительно меньше. Может быть, понимает, что и 68 миллиардов ему вполне хватит на «одинокую старость», а может, и не претендует на вторую половину состояния, которая по закону должна принадлежать его супруге. Ведь он не бросал к ее ногам «всю вселенную», не осыпал дождем из купюр и не заманивал в золотую клетку. Они с Маккензи создавали свою империю Amazon



136

миллиардов
долларов

составляло
состояние
Безоса в 2018
году

66

«Если у вас есть люди, которые любят вас и поддерживают, как моя жена, мои родители, бабушка и дедушка, вы можете позволить себе идти на риск»

ДОСЬЕ

ДЖЕФФРИ ПРЕСТОН
«ДЖЕФФ» БЕЗОС

(англ. Jeffrey Preston «Jeff» Bezos; род. 12 января 1964 года, Альбукерке, Нью-Мексико, США) – американский предприниматель, глава и основатель интернет-компании Amazon.com, основатель и владелец аэрокосмической компании Blue Origin и владелец издательского дома The Washington Post. В 2018 году стал богатейшим человеком по версии Forbes, заняв первую строчку с состоянием \$135,6 млрд.

Джефф и Маккензи с детьми



rocc wittamson / getty images

с нуля и вместе пришли к вершине финансового Олимпа.

Джефф и Маккензи познакомились, когда ей было 23 года, а ему 29. Маккензи мечтала стать писательницей и поступила на литературный факультет в Принстон, который, кстати, позже окончила с отличием. Необходимость содержать себя самостоятельно заставила ее искать постоянную работу, и она пришла в хедж-фонд D. E. Shaw (инвестиционный фонд с минимальными законодательными ограничениями по выбору финансовых инструментов и методам управления – Ред.) трудоустроившись на должность аналитика. Собеседование проводил Безос. Резюме молодой соискательницы произвело на него сильное впечатление. Впоследствии он вспоминал в интервью журналу Vogue: «Моя жена умна, сообразительна и горяча. Мне повезло увидеть ее резюме до того, как мы встретились, поэтому я заранее знал об ее исключительных способностях».

Молодую сотрудницу вице-президент также не оставил равнодушной. Маккензи вспоминала, что в рабочие будни ее воодушевлял его залихватский смех, который она слышала каждый день через стенку. Мисс Таттл решила первой пригласить весельчака-начальника на обед, сделала, так сказать, «шаг конем», и эта стратегия оказалась успешной. Безос оценил в коллеге инициативность, умение рисковать и «мечтать о великом». Через три месяца он сделал ей предложение, а еще через три они поженились.

«Мне нужна была женщина, которая сумела бы вытащить меня из ряда обывателей», – объяснял свой выбор Безос. И он не ошибся. Маккензи действительно проявила себя как идеальная боевая подруга для амбициозного джентльмена. Когда он предложил ей оставить теплые места в престижной компании и броситься в пучину неизвестности – создать свой стартап, она согласилась, похоже, не раздумывая. «Представьте, я сказал жене, что готов все бросить и сделать одну сумасшедшую вещь, которая, скорее всего, провалится, как и большинство стартапов, и не факт, что мы не разоримся после этого, а она просто согласилась со мной!» – рассказывал Безос в 2010 году студентам Принстона.

В 1994 году пара покинула Нью-Йорк, свою уютную квартиру на Манхэттене, и переехала в Сиэтл. В электронном книжном магазине Маккензи работала за троих: вела бухгалтерский учет, оформляла заказы, сама их упаковывала,

сама же отвозила на почту. Первые контракты с подрядчиками удалось заключить именно ей, и только когда бизнес окреп, и в Amazon появился собственный штат сотрудников, Маккензи решила отойти от дел и полностью положила на мужа.

Из скромного книжного интернет-магазина Amazon превратился в гигантскую империю, которой управлял Джефф. А Маккензи командовала в их новом доме, приобретенном за 10 миллионов долларов. У пары родились трое сыновей, а четвертого ребенка, девочку из Китая, они усыновили. Воспитание детей занимало практически все ее время. Уже будучи женой миллионера, Маккензи сама возила их в школу, а в свободное время урывками предавалась своему любимому занятию – писательству.

«Я люблю пораньше встать и писать, пока все спят. Я обычно немного попишу до того, как проснутся дети, а потом еще немного, когда они на занятиях. Мне кажется, я нашла удачный баланс материнства и литературной деятельности», – рассказывала она в одном из интервью.

В 2005-м Маккензи опубликовала свой роман «Испытание Лютера Олбрайта» (за который получила премию American Book Award), а в 2015-м второй – «Ловушки». Интересно, что обе книжки были изданы традиционными издательствами, не Amazon. Когда Безоса спросили, почему так получилось, он кокетливо ответил: «Эту рыбку я упустил».



Сиэтл. Главный офис Amazon

7 января 2019 года Amazon стала самой дорогой компанией в мире, обойдя по стоимости Microsoft. Стоимость Amazon составила

790
миллиардов
долларов

— КСТАТИ —

В 2005-м Маккензи опубликовала свой роман «Испытание Лютера Олбрайта» (за который получила премию American Book Award), а в 2015-м второй – «Ловушки».



Лорен Санчес с мужем Патриком Уайтселлом и детьми

Главная героиня романа «Ловушки» – кинозвезда Джессика Лессинг ведет отшельнический образ жизни. Но в один прекрасный день решает выйти из своей норы, чтобы противостоят папаше, который в течение многих лет продает ее снимки папарацци.

Вполне вероятно, что эту героиню Маккензи во многом рисовала с себя. Она, как и Джессика Лессинг, не любит «выходить из норы». В окружении миллиардера все знали, что жена Безоса – интроверт, терпеть не может вечеринки и предпочитает уединение в отличие от своего мужа, который по-прежнему любил хорошую компанию, веселый смех и общение. Безос и Маккензи считали, что прекрасно дополняют друг друга. Светский лев Безос всегда поддерживал свою жену в ее литературных начинаниях, а она называла его своим «самым верным читателем».

И вот случилось то, что случилось. Безос нашел в себе силы признаться Маккензи в неверности, лишь когда стало очевидно, что разоблачения в прессе не избежать. Расследование The National Inquirer вышло вскоре после официального заявления о разводе. В центре всеобщего внимания сразу же оказалась Лорен Санчес. В СМИ и соцсетях строили предположения, чем она сумела околдовать самого богатого человека в мире.

Итак, любовнице Безоса 49 лет. Она не только не моложе Маккензи, но даже старше ее на год. К моменту встречи с миллиардером Лорен 13 лет была замужем за Патриком Уайтселлом, весьма успешным владельцем компании по поиску талантов William Morris Endeavour Entertainment. Они воспитывали двоих общих детей и старшего ребенка

66

Новая избранница Безоса не сильна в литературе, зато в своем окружении считается «зажигалкой», истинной амазонкой и душой компании. Она любого заставит сделать то, что захочет. Противостоять ей невозможно, как утверждают ее друзья

Санчес – от предыдущего мужа, футболиста Тони Гонсалеса.

Знойная брюнетка, внешне немного похожая на Маккензи, по характеру – полная ее противоположность. Избранница Безоса не сильна в литературе, зато в своем окружении считается «зажигалкой», истинной амазонкой и душой компании. «Она очень активна во всем, – рассказывал прессе знакомый Санчес. – Она из тех, кто может подбить подружек полететь на вертолете в пустыню, чтобы провести уик-энд на музыкальном фестивале Коачелла. И будет там тусить до утра. Она невероятно харизматична и обладает даром убеждения. Любого заставит сделать то, что захочет. Противостоять ей просто невозможно. К тому же она веселая, очень живая и обожает вечеринки».

Впрочем, не на почве любви к тусовкам, а на почве интереса к вертолетам произошло сближение Санчес и Безоса. Лорен утверждает, что для нее полеты на вертолете – это релакс и способ морально восстановиться. Не так давно бывшая телеведущая получила лицензию пилота вертолета и основала компанию Black Ops Aviation, занимающуюся производством фильмов про авиацию. Именно через нее она и познакомилась с Безосом. Миллиардер обратился за помощью в организации съемок для своей частной аэрокосмической компании Blue Origin. И Санчес была не в силах отказать.

Так начались эти полеты во сне и наяву, о которых, возможно, никто бы не узнал. Всего за несколько дней до сообщения в Twitter о разводе Безоса видели с Лорен и ее мужем на мероприятии Amazon's Golden Globes. Ничто, как говорится, не предвещало. Все трое выглядели вполне довольными и счастливыми. А почему бы и нет? В конце концов, все участники семейной драмы в накладе не остались. Безос получил «живую девушку» с буйным темпераментом, Санчес – не самого богатого в мире мужчину. Отсутствующая в тот вечер Маккензи – половину огромного состояния, на которое издаст не одну



Todd Williamson / Getty Images for Amazon Studios

Этот снимок сделан всего за несколько дней до сообщения о разводе Безоса. Лорен Санчес с мужем и любовником – и все трое вполне довольны, каждый по-своему.

эпопею. И только один человек – Патрик Уайтселл, муж Санчес, кажется, не получил ничего, кроме репутации рогоносца. На фото он улыбался шире всех и держал в руке бокал виски.

P. S. Но на этом история не закончилась. Выяснилось, что перед публикацией в прессе Безоса шантажировали – в распоряжении журналистов оказались его интимные снимки с любовницей. Разгневанный миллиардер затеял собственное расследование – каким образом произошла утечка подробностей его личной жизни. Ни для кого не секрет, что за изданием National Enquirer, выпустившим сенсацию, стоит президент США Дональд Трамп, давний враг Безоса. Миллиардер утверждает, что представители холдинга American Media Inc (AMI), куда входит National Enquirer, пытались давить на него, требуя прекратить расследование. Но на это глава Amazon пойти никак не мог, ведь он привык всегда оставаться победителем. Доказательства? В этом году Безос сохранил свою позицию № 1 в рейтинге Forbes. За прошедший год он стал богаче на 19 миллиардов долларов. Впереди большой «передел», только вряд ли он сможет выбить этого невзрачного на вид ковбоя из седла.

Впереди весна – время влюбленностей, свиданий и свадеб. Самый романтичный сезон, когда хочется ярких эмоций и незабываемых впечатлений. Главное – вдвоем, и так, чтобы весь мир подождал. Мы выбрали отели, которые помогут ощутить себя в заколдованном диком лесу, а заодно и во дворце, где играют свирели.

С МИЛЫМ – РАЙ

Текст:
АЛЕКСАНДРА БРОДСКАЯ

Anantara Kalutara Resort
Шри-Ланка, www.anantara.com/en/kalutara

Шри-Ланка – зеленый остров, который еще не «засижен» туристами. Отметить здесь свадьбу, провести медовый месяц или романтические каникулы – отличная идея. Колониальное наследие в сочетании с исконным азиатским гостеприимством создают поистине идиллическую атмосферу, похожую на волшебный сон. Хочется ощутить себя Адамом и Евой – тогда вам сюда. Мечтаете сделать невесте сказочный подарок – вы тоже не ошиблись с выбором. Идеальным местом для свадьбы или ханимуна станет курорт Anantara Kalutara Resort, построенный по проекту архитектора Джеффри Бавы. Группа Anantara известна своей концепцией Dining by design, которая подразумевает организацию обеда или ужина в самых уникальных уголках планеты – на



отдельном острове, на яхте, на краю обрыва, в море или пустыне. Профессионализм представителей группы не знает границ, поэтому любая ваша фантазия будет воплощена, какой бы экзотической она ни была. Как минимум три варианта предлагаются как базовый кейс. Это – стандартный вариант свадьбы в просторном, декорированном по вашему выбору зале на 350 человек с видом на океан. Вариант более интимный – в райском саду курорта, среди буйства зелени и цветов. И наконец, – самый романтичный – на пляже. Сняв обувь и облачившись в легкие, летящие наряды, можно до упаду веселиться на берегу океана, наблюдая, как солнце прячется за линию горизонта, как закатное небо темнеет и на нем проступает Млечный Путь.



D Maris Bay
полуостров Датча, Турция, www.dmarisbay.com

находится на возвышении, откуда открывается прекрасный вид на море, яхты и ближайшие острова.

Если заказать трансфер из аэропорта, вас доставят к месту проживания на автомобиле или на собственном вертолете отеля Airbus EC145. Каждый номер здесь – маленькое произведение искусства со своим особым настроением. Для любителей особой роскоши есть 39 люксов, президентский дуплекс и частная вила. Спа-центр Mutha и фитнес-клуб Bodyism следуют новейшим трендам в сфере велнеса и красоты.

утопающие в цветущих бугенвиллиях. Особой причиной остановки в отеле D Maris Bay остаются и его всемирно известные рестораны Nusr-et, Zuma, La Guerite, Manos и DD Kitchen.

Конечно, чтобы увидеть побережье и соседние острова, совсем не обязательно приходить в D Maris Bay на своей яхте. В распоряжении гостей отеля – быстроходная моторная яхта Open Sea, ультрасовременный дизайн которой заставляет вспомнить фильмы о Джеймсе Бонде.

Казалось бы, Турцией сегодня никого не удивишь. Однако, и здесь есть неизведанные места, как нельзя лучше подходящие для романтического отдыха вдвоем. Уединенный залив, в котором расположен отель D Maris Bay, по праву считается одним из самых красивых мест в Турции и во всем мире. У поросших вечнозелеными эвкалиптами и соснами скалистых берегов заповедного полуострова Датча встречаются воды Эгейского и Средиземного морей. Здесь, вдали от городов, расположены пять частных пляжей отеля, чистоту которых регулярно подтверждают экологи сертификацией Blue Flag. Сам отель

Есть чем заняться и любителям старины. На западной оконечности полуострова Датча находятся руины древнего города Книд – археологи нашли там остатки храма Афродиты и амфитеатра, построенных потомками спартанцев – лакедемонянами. Но не только артефактами античности знамениты эти места. Яхтсмены всего мира ценят уединенные бухты, где можно купаться в прозрачной воде, первоклассные рыбные рестораны, куда по воде добраться проще, чем по суше, фермерские рынки и идиллические приморские деревни,





Niyama Private Islands Maldives

Мальдивы, www.niyama.com

Сбежать на край света вдвоем с любимым человеком – идея, которая достойна самых изысканных декораций. Niyama Private Islands Maldives прекрасно подходит тем, кто ищет уединения и покоя. Он расположен на атолле Даалу, в 40 минутах полета от Мале. Курорт занимает два острова Chill и Play, отличающихся по концепции: один – для отдыха, здесь царит безупречное спокойствие. Другой – для развлечений, всевозможных водных экскурсий и аттракционов.

Путешествие начнется с трансфера на гидроплане над лазурными водами вокруг атолла Даалу. На курорте Niyama можно остановиться на вилле с бассейном, которая имеет прямой

выход к пляжу с белым песком или на вилле, которая построена над водой. Вдали от шумных городов, на тропических островах курорта можно целыми днями исследовать подводный мир, медленно гулять по укромным пляжам или бросить вызов океану в одном из лучших мест для серфинга в мире. Все рестораны и бары курорта представляют различные концепции дизайна и кухни, поэтому каждый ужин будет особенным. Например, ресторан Nest построен в ветвях деревьев. Самое необычное предложение руки и сердца можно сделать в подводном ресторане Subsix с прозрачными стенами, где стаи тропических рыб и кораллы станут немymi свидетелями. Или

устроить романтический ужин при свечах в ресторане Edge, который находится в водах Индийского океана, на расстоянии 500 метров от берега. Вечером можно уютно устроиться на пляже перед открытым кинотеатром с шампанским, канапе и попкорном, смотреть фильмы и разглядывать созвездия.

На острове есть спа-центр Drift Spa, где разработали специальные расслабляющие процедуры для двоих. Кроме того, курорт Niyama запустил специальное предложение Love Me, Spoil Me & Spa Me, которое идеально подойдет для того, чтобы отметить помолвку или провести медовый месяц.



Forte Village

о. Сардиния, Италия, www.fortevillage.com

Курорт Forte Village – место с историей. На протяжении 20 лет он является обладателем самой престижной премии World Travel Awards. Многие пары, когда-то связавшие здесь свои судьбы, возвращаются сюда же, чтобы отметить 10-летие или 5-летие семейной жизни.

Расположенный на юго-востоке живописного острова Сардиния Forte Village объединяет в себе все прелести Италии. Здесь и нега, и гедонизм, и неисчерпаемая радость, и умение наслаждаться каждым мгновением жизни, так свойственные жителям этой страны.

Пару лет назад весь «жилой фонд» курорта прошел полную реновацию, появились две абсолютно новые виллы с тремя и четырьмя спальнями, собственным садом, бассейном, лаунж-зоной и персональным дворецким.

За годы работы Forte Village завоевал звание одного из лучших мест для празднования свадьбы. Команда отеля привыкла выверять все до мелочей и умеет создавать удивительную атмосферу – одновременно домашнюю, уютную и торжественную. Церемонию и свадебный ужин можно организовать в самых разных точках курорта: у самой кромки прибрежной на белоснежном песке или



в утопающих в зелени ресторанах. Единственная трудность, с которой предстоит столкнуться, – составить праздничное меню. Здесь все так мучительно вкусно, что очень сложно сделать выбор. Особо стоит отметить рестораны под управлением «звездных» шефов и регулярные гастроли обладателей звезд Мишлен.

Но главная изюминка курорта – центр талассотерапии Acquaforthe Thalasso & Spa. Все процедуры здесь основаны на принципе использования морской воды различной температуры и концентрации соли. В комплексе имеется

аюрведический йога-парк, центры эстетической медицины и диетического питания. Но, безусловно, для влюбленных интереснее всего – Private SPA Experience. Этот тихий укромный уголок предназначен для тех, кто ищет максимального уединения и полного блаженства. Настоящий оазис в оазисе площадью 300 квадратных метров: 3 талассобассейна, процедурная кабина, хаммам, зона для загара, эмоциональный душ, отдельный вход и ресепшен. Гостям подбирают индивидуальную оздоровительную программу и обеспечивают стопроцентную конфиденциальность.

У каждой вещи, которой мы пользуемся, есть изобретатель. Даже у самой маленькой. И будет справедливо помнить о нем. Если имена людей, придумавших колесо или нож, не сохранились, то создателей других незаменимых вещей мы знаем. О них и о том, как появились на свет их творения, читайте в нашей новой рубрике.

Маленькие, но незаменимые



ГОСТЬЯ ИЗ АНГЛИИ

Текст:
КОНСТАНТИН
КАЛИНИН

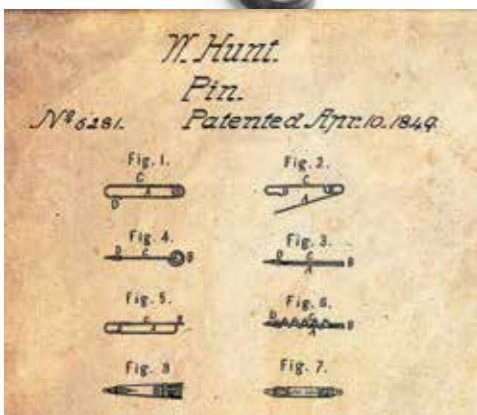
Нужно сразу оговориться, что «английской» ее называют только в России, для всех остальных это «безопасная булавка» (safety pin). Ее предшественницами как застежками для плащей пользовались греки и римляне, иллирийцы и кельты, германцы и славяне. Позднее такие булавки были вытеснены пуговицами.

Английская булавка появилась в начале XIX века благодаря американскому риелтору и изобретателю Уолтеру Ханту, который задолжал другу 15 долларов. С деньгами было туго, и пытаясь найти способ вернуть деньги, он нервно крутил попавшийся ему в руки кусочек проволоки. Прошло часа три, и в руках Ханта оказалось некое подобие нынешней английской булавки. Оригинальность идеи заключалась в том, что его булавка была сделана из единого куска проволоки, представляющего собой и иглу, и пружину. Уолтер понял, что если сделать один конец острым, а другой – с крючком, то обладатель булавки ее и не потеряет, и не уколется. Увидев это изобретение, друг не только простил Ханту долг, но еще и заплатил 400 долларов за уступку права на патент.

Почему же американская булавка стала «английской»? Дело в том, что новый обладатель изобретения был подданным Великобритании. Он не верил, что патент в Штатах сможет защитить его права, а потому решил зарегистрировать его у себя на родине. В результате до России булавка добралась уже как «английская».

КСТАТИ

Английскую булавку постоянно пытаются дополнить и усовершенствовать. Например, в 1997-м была запатентована «универсальная булавка В. П. БУДАРИНА», которая предназначена для мелкого ремонта одежды. А находчивые дизайнеры благодаря булавке справились с вечной проблемой потери флешки в сумке, создав флешку-булавку под названием «Булавкус».



НАЦИОНАЛЬНАЯ СКРЕПКА

Скрепка – один из самых универсальных инструментов, ее используют как отвертку, фишку для покера, зубочистку или отмычку. В настоящее время только в США ежегодно продается около 20 млрд скрепок. При этом, по данным некоторых исследований, не более 5% из них используется по прямому назначению.

Сейчас это кажется странным, но такая очевидная вещь, как скрепка, была изобретена сравнительно недавно. Ее появление на свет совпало со стремительным ростом офисного документооборота. До ее изобретения канцелярские работники связывали бумаги стопками, или рулонами с помощью лент, или просто прошивали нитками. Не быстро и не очень удобно.

Был нужен простой и безопасный скрепляющий инструмент, чтобы упорядочить груды деловых бумаг. Но скрепка не могла быть придумана до изобретения стальной проволоки в 1887 году. Это оказался идеальный материал, который и держал крепко, и не цеплял намертво.

Мысль согнуть проволоку в несколько раз и попробовать скрепить полученным приспособлением несколько бумаг – пришла в голову сразу трем людям. Но только один человек вошел в историю как изобретатель скрепки. Это норвежский математик и по совместительству сотрудник патентного бюро Иоганн Валер. В 1899 году он сделал эскизы своего главного изобретения – «палеоскрепки», и в 1901-м получил на нее патент. Первая скрепка была очень похожа на современную, отличаясь от нее лишь числом коленцев. Почти сразу Валер продал патент торговцу канцелярскими принадлежностями.

Как ни хороша была изобретенная Валером скрепка, у нее было два недостатка. Во-первых, она мяла бумагу, потому что давила на нее на слишком маленьком участке; во-вторых, очень быстро ломалась. Первый недостаток быстро устранили, придумав делать проволоку в виде различных ажурных узоров, чтобы распределить нагрузку по большей площади. А чтобы скрепка не ломалась, к ее концам приварили специальные дужки.

Из великого множества видов и форм до наших дней дожили четыре основные модели скрепок. Во-первых, Gem («Джем») – это самая привычная форма скрепки. Именно ее можно найти среди канцелярских принадлежностей в большинстве офисов. Скрепку назвали в честь британской компании Gem Manufacturing Ltd, в 1900 году впервые запустившей ее массовое производство. Вторая форма скрепки – Ideal («Идеал») – была специально разработана для скрепления большого числа бумаг. Скрепка «Сова» получила свое название за очертания, напоминающие два круглых глаза. У скрепки Non-Skid («Нескользящая») сделаны специальные надрезы по бокам.



КСТАТИ

Скрепка – предмет особой гордости для жителей Норвегии. Во время Второй мировой войны немецкие оккупанты запретили норвежцам ношение пуговиц с инициалами их монарха. И тогда жители стали прикреплять к одежде скрепки. Так скрепка стала символом сопротивления, олицетворяя национальные достижения, «скрепляющие» всех норвежцев воедино. В феврале 1990 года в столице Норвегии Осло был установлен 5-метровый памятник канцелярской скрепке.

В России скрепку тоже уважают. Так, в уральском городе Миассе установлен памятник скрепке высотой 9 м 28 см. Объект занесен в Книгу рекордов Гиннеса.



Памятник скрепке, Миасс



ДЕЛО В ШЛЯПКЕ

В конце XIX века технический прогресс завалил работой чертежников во всем мире, возникла необходимость быстро развешивать и снимать чертежи. Эту проблему и решила кнопка. Придумали ее одновременно на двух континентах. Одна ее разновидность – круглая штампованная металлическая – родилась в Европе, другая – цилиндрик с острием – в Америке.

«Отцом» европейской круглой кнопки с треугольным острием считается немецкий часовщик Иоганн Кирстен. Как нередко случается, изобретатель ничего не поимел от своего детища, вся выгода досталась другим. Идею кнопки приобрел купец Отто Линдштедт и запатентовал ее в 1904 году.

Почти в то же время, в 1900 году в Америке, Эдвин Мур основал компанию с капиталом чуть более 100 долларов. Придуманная им кнопка называлась тогда a pin with a handle, или «булавка с ручкой». Спустя какое-то время Мур увеличил производство, которое успешно существует до сих пор. С 1904-го и по сей день компания Moore Push-Pin Company выпускает среди прочих канцелярских принадлежностей привычные нам канцелярские кнопки с пластмассовой ручкой. Как правило, ручка похожа по форме на цилиндр.

Позднее появилась еще одна разновидность – «кнопка-гвоздь».

Город-раскраска, яркий, словно иллюстрация в детской книжке, древний и юный одновременно, модный и консервативный – все это Казань. Самобытная, шумная, яркая – разбегаются глаза. Город с тысячелетней историей, третья столица России, между прочим – официально. Это место, где непременно стоит побывать.

Когда-то Москва платила дань Казанскому ханству, а сейчас Казань скромно носит титул третьей столицы – этот бренд горожане успели зарегистрировать в Роспатенте и сейчас могут предъявлять его всем остальным городам, претендующим на этот статус. У туристов Казань тоже стоит на третьем месте по популярности – после Москвы и Петербурга. Русская культура, причудливо смешавшись с татарской, породила уникальную в своем роде эстетику. Например, Казанский кремль. Мы привыкли, что кремль – это центральный архитектурный ансамбль древнего русского города. И да, Казань, в принципе, тоже можно причислить к этой категории – ее русская история начинается с Ивана Грозного, войска которого ее завоевали. Местный кремль, однако, старше. По одним свидетельствам, его каменные стены были возведены еще в XII веке, по другим – он был деревянным, а камнем его укрепили уже при Грозном. Так или иначе, Казанский кремль – это сочетание православной и мусульманской культуры. Рядом с Благове-

Текст:
АННА ДОЛГАРЕВА

СПРАВКА:

КАЗАНЬ
столица Республики
Татарстан
НАСЕЛЕНИЕ
1,2 миллиона человек
ГОД ОСНОВАНИЯ
1005 н. э.
КОГДА ПОЕХАТЬ
круглый год

щенским собором, построенным при Иване Грозном, – мечеть Кул Шариф. Ее строительство началось в 1996 году как воссоздание легендарной многоминаретной мечети столицы Казанского ханства, разрушенной во время штурма Казани в 1552 году. Ныне белокаменный кремль, самый южный образец псковского архитектурного стиля в России, включен в свод объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Кремлевские тайны

Конечно, первым делом стоит побывать в кремле. Имейте в виду: чтобы детально осмотреть его, одного-двух часов не хватит. Архитектурный комплекс имеет вид неправильного многоугольника, чтобы осмотреть его, гиды советуют двигаться по часовой стрелке.

Мечеть Кул Шариф, заметная издали устремленными в небо бело-голубыми стрелками своих минаретов, – новострой и вряд ли представляет собой какой-либо исследовательский интерес. Зато на ее фоне хорошо получаются селфи. Для интересующихся: в цокольном этаже – музей исламской культуры.

А вот рядом – Благовещенский собор. Это самая древняя постройка в Казанском кремле. Неоднократно горевший в город-



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Высота падающей башни Сююмбике – 58 метров. Ее «сводная сестра» – Боровицкая башня Московского Кремля. Других аналогов ни в России, ни за ее пределами не обнаруживается. Их различия кроются в основном на уровне декоративного оформления и решения венчающей части.

ских пожарах и подвергавшийся реставрации, он остается выдающимся памятником русской архитектуры XVI века. Храм является действующим, по праздникам тут совершаются богослужения.

В Казанском кремле имеется своя – как в Пизе – падающая башня. Называется она Сююмбике. Высота ее – 58 метров, а отклонение составляет 1,98 метра. Оно постоянно увеличивалось до 90-х годов XX века, когда фундамент башни укрепили металлическим каркасом, чтобы сдержать ее дальнейший крен.

Это одно из самых загадочных и необыкновенных строений города. Наиболее известна легенда о его возникновении: якобы после взятия Казани Иван Грозный решил жениться на правительнице Казанского ханства, красавице Сююмбике. В ответ царица поставила условие – за семь дней должна быть построена высокая башня, свадебный подарок. Каждый ярус создавался в течение суток, в обозначенный срок здание было готово. Тогда Сююмбике

ФАКТ

На протяжении нескольких столетий в Казани не прекращался конфликт православия и мусульманства. Примирила их только Екатерина II. При императрице древняя золотоордынская столица официально стала многоконфессиональной.

поднялась на самый верх, обвела глазами разрушенный город и бросилась вниз. Гиды любят рассказывать туристам эту историю, хотя никаких исторических оснований она не имеет.

Среди татарского населения Казани существовало еще одно предание – якобы в позолоченном шаре, установленном на шпилье башни, хранятся некие документы ханского периода. По просьбам татарской общины в XIX веке губернатор Казани приказал снять и изучить шар. Увы, никаких артефактов внутри обнаружено не было.

В кремле же расположена резиденция президента Республики Татарстан – дворец, построенный в середине XIX века для

Третья

Элемент



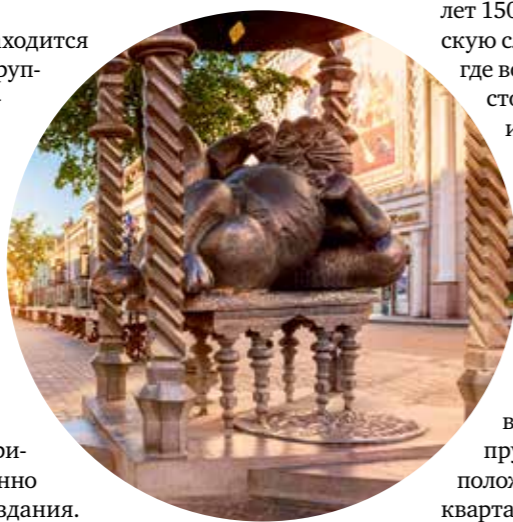
военного губернатора. Он соединяется галереями с Дворцовой церковью. Это здание с четырехсотлетней историей – нынешний свой облик оно приобрело после реставрации в XIX веке, но исторические черты удалось сохранить.

Возле Спасской башни кремля находится Гостинный Двор, внутри – один из крупнейших музеев города, Национальный музей Республики Татарстан. Уникальный археологический фонд, бесценная коллекция ювелирных украшений, нумизматика, история костюма – для ценителей древностей здесь настоящий рай!

Не все коту масленица

Прямо от кремля начинается пешеходная улица Баумана, одна из самых старых улиц города, исторический центр. По ней можно медленно пройти, разглядывая старинные здания. Летом здесь играют фонтаны, по вечерам выступают уличные музыканты. Отсюда хорошо видна колокольня Богоявленского собора, можно сделать селфи возле бронзовой копии кареты Екатерины Великой. Но любимое место туристов – кот казанский

В Старо-Татарской слободе воссоздан старинный быт Казани



Кот Алабрыс увековечен в бронзе за особые заслуги перед городом

по имени Алабрыс. Это памятник довольно упитанному коту, возлежащему на кровати. Согласно преданию, российская императрица Елизавета Петровна узнала, что в Казани нет мышей. В те времена в городе существовала особая порода «бойцовых» котов-мышеловов. По высочайшему приказу от 13 октября 1745 года 30 казанских котов были перевезены в Санкт-Петербург для ловли мышей, расплодившихся в недостроенном Зимнем дворце. Хвостатых даже определили на государеву лейб-гвардейскую службу. Коты с честью справились с поставленной задачей и стали излюбленным персонажем лубков и народных преданий.

Голод не тетка

Казанская кухня, сформировавшаяся под влиянием русского севера и татарского юга, сохранила свою самобытность до наших дней. В ней преобладают говядина и баранина, не приветствуется свинина. Мясо, как правило, подается в рубленом виде.

Попробовать это можно на той же улице Баумана, где много ресторанов национальной кухни. В Старо-Татарской слободе есть неплохие кафе, где помимо аутентичных блюд еще и интерьер выдержан в восточном стиле. Сеть ресторанов «Биляр» и кафе «Алан Аш» – более дешевая версия, но тоже вполне подойдет для торопливого туриста. Самые интересные варианты местных блюд, конечно, надо искать вдали от нахоженных троп.

Тряхнуть стариной

Если вам интересно, как выглядела Казань лет 150 назад, загляните в Старо-Татарскую слободу. Это туристическая зона, где воссоздан старинный быт татарской столицы. Веселая смесь древности и современной реставрации. Здесь располагаются исторические здания и самая старая мечеть города – Марджани. Невдалеке, у кукольного театра, находится этнографический квартал, построенный в 2006 году – Туган Авылым, «родная деревня». Разноцветные палисадники, деревянные домики, мельница, множество «одноразовых» музеев, кресла-скамейки вокруг пруда, памятник эчпочмаку – все, как положено в типичном туристическом квартале. «Родную деревню» очень любят дети. Взрослые могут здесь не только погулять, но и поиграть в боулинг, отдохнуть в ресторане.

На тысячелетие власти Северной Пальмиры подарили Казани немного Питера – улицу Петербургскую. Ведь в Петербурге



— МОЯ СТРАНА —



ЭТО ВКУСНО!

Пять блюд, которые стоит попробовать в Казани:

- Эчпочмак** – треугольный пирожок из дрожжевого теста с рубленым мясом, картошкой и луком
- зур бэлеш** – большой открытый пирог с начинкой из мяса и картошки либо крупяной каши
- ТОКМАЧ** – суп-лапша на мясном бульоне
- бешбармак** – резаная баранина, тесто ромбиками, картошка, лук и зеленый лук в бульоне из баранины
- Чак-чак** – кусочки теста, жаренные в масле и обмазанные медом

Пешеходная улица Баумана – любимое место отдыха горожан и туристов

есть улица Казанская и даже Казанский собор. Темный камень посреди улицы имитирует реку Мойку. Стилизованные мостики, ограды, ротонда, символизирующая петербургский Казанский собор, другие архитектурные приемы воссоздают атмосферу города на Неве.

Остров-град

Свияжск – удивительный остров. Когда-то он был обычным сухопутным населенным пунктом, с древней крепостью, обилием старинных монастырей и церквей. Многие из них были разрушены и разграблены в 20–30-е годы прошлого века. Во времена сталинских репрессий здесь жили и работали ссыльные. А в середине XX века после наполнения Куйбышевского водохранилища вода окружила Свияжск со всех сторон, и он стал островом. Из-за транспортной изоляции количество жителей резко сократилось, до Казани приходилось добираться на лодках. Сейчас Свияжск соединен с Большой землей дамбой, по которой проложена автодорога.

Само поселение в Свияжске основано еще при Иване Грозном. Многие уверены, что Свияжск стал прототипом острова Буяна из пушкинской «Сказки о царе Салтане». Однако это не так. Поэт увидел город уже после написания сказки, был поражен его красотой и сказал, что именно так он и представлял свой волшебный остров. Главные достопримечательности Свияжска – деревянная Троицкая церковь и Успенский собор с его уникальными фресками, отдельного внимания достойно изображение святого Христофора с лошадиной головой.

Казань можно исследовать бесконечно – как ее улицы, так и историю, полную ярких сюжетов и трагических событий. Этот город будто огромный пазл, который можно складывать бесконечно и постоянно находить новые детали. Не пожалейте времени, чтобы познакомиться с ним поближе, потому что такие встречи оставляют в душе неизгладимый след.



Святой Христофор с лошадиной головой – одна из самых интересных фресок

Рабочий комбинезон, куртка-«варенка», вязаное пальто, обувь из текстиля – самые актуальные предметы этой весны были главными «фигурантами» модных журналов примерно 35–40 лет назад. Рассказываем, как и с чем носить их в этом сезоне.

ХОРОШО ЗАБЫТОЕ

Текст:
КАРИНА МЕЛКУМЯН

Уроки рукоделия

В этом сезоне дизайнеры вспомнили давно забытую технику рукоделия: вязание крючком, макраме, кроше – и активно использовали их в своих коллекциях. Однотонные рюкзаки и многоцветные сумки, напоминающие «самовязы» хиппи – но более рафинированные. Романтичные платья с крупным ностальгическим кружевом «фриволите» и длинные комбинезоны в стиле 1970-х. Брюки и короткие майки, которые выглядят так, будто их смастерила опытная бабушка-вязальщица. Небрежно накинутые на плечи вязаные летние пальто цвета небелёного льна и выглядывающие из-под вечерних жакетов топы из вязаной сетки. А некоторые дизайнеры пошли еще дальше и предложили вязаную обувь в нежных пастельных тонах. Адаптировать этот тренд к своему гардеробу достаточно просто. Скромным вариантом будет тандем рюкзака и мюлей, более смелым – легкое пальто, которое можно сочетать практически с чем угодно, а на вечер можно оставить топ или платье из сетки.



Туфли,
Alberta Ferretti



Платье,
Blumarine



Куртка,
Antonio Marras



Сумка,
Alberta Ferretti

Вареный деним

Джинсовая ткань, которую в 1980-х годах называли «варенкой» и носили все от мала до велика в самых разных вариациях, этой весной переживает второе рождение. Причем ренессанс вареного денима нельзя назвать стихийным: его активная пропаганда со стороны модных брендов началась еще прошлой осенью и вот наконец принесла плоды. На весенне-летних показах этот «выдавший виды» материал оказался на передовой: перед варенкой не устояли не только дизайнеры, чья юность пришлась на 1980-е – например, Стелла Маккартни, но и такие тяжеловесы, как Джорджио Армани. Правда, в его интерпретации переработанный деним выглядит вполне интеллигентно и представлен ожидаемой небесно-голубой джинсовой курткой. В то время как Stella McCartney ставит на самую радикальную версию – вываренный до белизны деним с хаотичными синими «кляксами»; дизайнер предлагает одеваться в него с ног до головы. И надо сказать, она не одинока: в коллекциях этой весны можно встретить «вареные» комбинезоны и тренчи, строгие жакеты и юбки-колокольчики, топы и платья. Тем, кто не знает, с какой стороны подступить, лучше начать с классики – с джинсов или куртки.



Босоножки,
MaxMara



Комбинезон,
Blumarine



Комбинезон,
Blumarine

Шнурки

Мода на технику декоративно-прикладного искусства потянула за собой соответствующие детали. Так, один из актуальных аксессуаров этого сезона – самый обычный шнурок. Его используют в качестве ремня, крепления на сумках или босоножках. У Etro брутальный белый шнурок, отсылающий к униформе английских моряков, используется как пояс в брючном костюме с цветочным принтом. У Chloe пестрые текстильные ремни напоминают о технике макраме и служат яркой декоративной деталью. А у Max Mara и Philosophy di Lorenzo Serafini длинные шелковистые шнуры оплетают ногу хитрой паутиной или надежными морскими узлами. Этот же неприятный аксессуар украшает карманы тонких курток, вязанные крючком купальники, спортивные босоножки и романтичные пальто с кружевом кроше. Алгоритм его использования прост и совсем не рискован: обзавестись такой деталью и поэкспериментировать с привычными предметами гардероба однозначно стоит.



Пояс,
Chloe

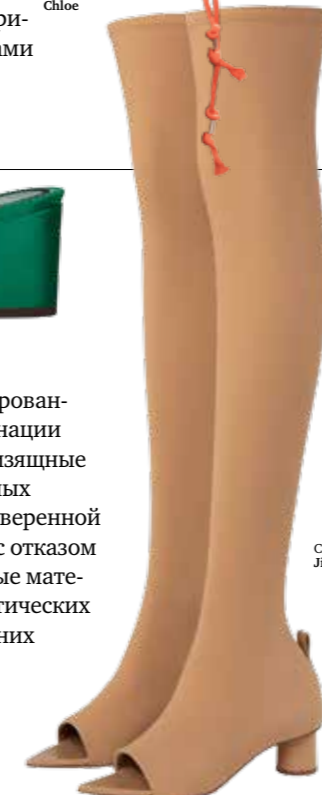
Комбинезон,
Alberta Ferretti



Сабо,
Etro

Текстильная обувь

Атласные туфли и ботильоны, замаскированный под кожу рептилий латекс, комбинации из цветных тканей и пластика и даже изящные бархатные сапоги – обувь из текстильных материалов марширует по подиумам уверенной поступью. Многие связали этот тренд с отказом ряда брендов использовать натуральные материалы – пух, перья и мех до кожи экзотических животных. В конце концов, если в зимних коллекциях появились и неплохо прижились шубы из экокожи, почему аналогичные изменения не должны



Сапоги-чулки,
Jil Sander



Туфли,
MaxMara

Комбинезон

Один из главных фигурантов весенне-летних коллекций этого сезона – комбинезон – одновременно цитирует модели 70-х, 80-х и 90-х. Так что подобрать подходящий вариант, который безболезненно впишется в гардероб, будет достаточно просто. За романтическое направление отвечают комбинезоны 1970-х в пасторальном стиле: пастельные оттенки и крупное, так называемое игольчатое, кружево. Типичные черты 70-х читаются и в моделях другого типа: с отложным рубашечным воротником, с погонами и накладными карманами. Это отсылка к не менее актуальному в тот период стилю сафари. 1980-е дают о себе знать блестящими глянцевыми тканями, кричащими яркими цветами и увеличенной линией плеч: многие бренды предлагают дополнять такие модели брутальными кожаными ремнями. А наследием 1990-х можно назвать комбинезоны а-ля рабочая униформа. Их главные приметы: грубые толстые ткани (самый спокойный вариант – вельвет и деним), простые базовые цвета: от белого до оттенка верблюжьей шерсти, широкие ляжки и металлическая фурнитура.

коснуться и коллекций весенне-летних? Одним из последних к экодвижению присоединился модный дом Chanel. Его руководство официально сообщило, что будет искать заменители материалов животного происхождения. Впрочем, определить, из чего сделаны белые и серебристые туфли Chanel из последней весенней коллекции, на глаз практически невозможно. А вот остроносые атласные туфли Stella McCartney, яркие сабо или ботильоны-чулки Jil Sander ничего не скрывают – натуральный 100%-ный текстиль.

Гиалуро-концентрат для кожи лица и шеи «Revitalift Филлер», L'Oreal Paris

Туалетная вода Daring Woman, Bruno Banani

Бальзам для губ Le Rose Perfecto, 03 Givenchy

Аромат Omnia #CHOOSEYOURTREAT, BVLGARI, мини-формат

Лак для ногтей, Sally Hansen Insta-Dri

Детям налегке

Собрать косметичку в дорогу – задача не из легких. Зачастую комплект необходимых средств претендует занять полчемодана. Стоит ли таскать такие тяжести и платить за перевес?

Едва ли на отдыхе вы будете тратить время на сложный мейкап. Поэтому список декоративной косметики стоит ограничить лишь самыми необходимыми позициями. Тональная основа, тушь, помада – разве этого недостаточно? Тем более что сегодняшний тренд – макияж «без макияжа» – диктует максимальную естественность и минимализм.

А вот без чего действительно не обойтись, так это

Сет в путешествие – Travel Box.Limited Edition, ENHEL

Универсальный бальзам, Pure Paw Paw

без средств ухода. Ведь здоровая сияющая кожа – основа основ, а сохранить ее цветущий вид после долгого перелета не так-то просто. Вместо десятка баночек берем с собой все необходимое в мини-формате: очищение, увлажнение, питание. Кстати, к духам это тоже относится – пятимиллилитровые флакончики так малы, что можно взять сразу несколько, под настроение.

Еще один лайфхак – новинка от австралийской марки Pure Paw Paw, универсальные лечебные бальзамы с экстрактом папайи. Они подходят не только для губ, но и для любой другой зоны, где кожа раздражена или потрескалась, даже заживляют небольшие порезы и ожоги. С таким арсеналом вы в полной боевой готовности!

Тушь для ресниц «Объем миллиона ресниц Gold», L'Oreal Paris

Жидкая матовая помада для губ Rouge Signature, L'Oreal Paris

Роберт Дауни – младший

Featureflash Photo Agency / Shutterstock.com



Крем-гель для щетины и лица L'Oreal Men Expert Barber Club, L'Oreal Paris

Позвольте ошкетиниться

Индустрия beauty-гаджетов и средств ухода для мужчин растет невиданными темпами. Неудивительно, ведь сильная половина человечества уделяет своей внешности все больше внимания. Новинки этой весны помогут джентльменам остаться на высоте, не приложив для этого сверхусилий.

Мобильный шейвер Moser, Wahl



Маска для лица Double Dare OMG! Man In Black «Детокс», OMG!



КСТАТИ

Согласно прогнозам аналитиков ResearchAndMarkets.com, в 2023 году рынок мужской косметики достигнет 78,6 млрд долларов США, показав среднегодовой темп роста в 5,3% с 2017 года.

Средство против выпадения волос в формате пены Dercos Aminexil, Dercos



Аромат Emanuel Ungaro L'Homme, Emanuel Ungaro

Современные мужчины ничуть не меньше женщин не хотят стареть. Они следят за кожей лица, имеют абонемент в фитнес, регулярно посещают стоматолога, косметолога, диетолога и далее по списку.

И все-таки основной предмет забот – волосы и борода. Количество барбершопов, появившихся сейчас буквально на каждом углу, говорит само за себя. Эпоха брутальных ламберсексуалов канула в прошлое, ей на смену пришла мода на короткую бородку различных форм. Баки, бальбо, эспаньолка, ван дейк, короткая щетина, средняя, длинная –

вариантов великое множество, и все они крайне опасны! Хотя бы потому, что стоит упустить два-три дня – и эффектный лук превращается в неопрятную небритость. Мужская борода капризнее любой девушки, она не терпит невнимания. И если в нужный момент нет времени посетить барбера, надо иметь под рукой все, что необходимо для домашнего ухода. Плюс маска для лица, немного средства для укладки волос, капля любимого парфюма – и с вещами на выход.

Средства стайлинга Wella Shockwaves, Wella



В конкурсе «Она сказала «Да!» победил юноша из Якутии



АЛРОСА подвела итоги конкурса на самую лучшую идею предложения руки и сердца «Она сказала «Да!». Победителем конкурса стал молодой человек из Якутии.

Пока компания не может раскрыть детали предложения, чтобы не испортить юноше и его избраннице сюрприз. Однако АЛРОСА окажет молодому человеку помощь в реализации его идеи и, как надеются в компании, вскоре официально объявит имена пары и все подробности.

Помимо помощи с организацией, победитель также получит само кольцо для предложения – стоимостью 117 тыс. рублей, из белого золота 585-й пробы с бриллиантом в форме «груша» массой 0,31 карата. Характеристики бриллианта по российской классификации – 6/7a. По международному классификатору такие параметры соответствуют цвету H (бесцветный, с легким желтоватым оттенком, который заметен только при сравнении с другими камнями) и чистоте SI2 (несколько мелких включений, заметных под 10-кратной лупой).



Приз победителю конкурса – кольцо с бриллиантом формы «груша»

Всего на конкурс в этом году поступило 52 заявки. Многие молодые люди присылали идеи сделать предложение на туристическом отдыхе – в горах, в лесу или возле озера.

Многие также предлагали сделать кольцо с бриллиантом главным призом квеста, который должна пройти девушка. Были идеи романтического предложения на зарубежном или российском отдыхе – например, во время круиза или полета на воздушном шаре. Если бы в рамках конкурса была номинация за юмор и креативность, ее выиграл бы юноша, который предложил, чтобы ребята в рамках круиза поженились на борту корабля капитан Джек Воробей. АЛРОСА проводит конкурс «Она сказала «Да!» уже второй год подряд. Цель компании – напомнить людям, что в жизни всегда есть место романтике и что в рутине жизни важно не забывать дарить запоминающиеся моменты своим близким.

АЛРОСА, крупнейшая в мире алмазодобывающая компания, провела пресс-показ коллекции крупных цветных бриллиантов, среди которых такие уникальные камни, как розовый, ярко-желтый и пурпурно-розовый.

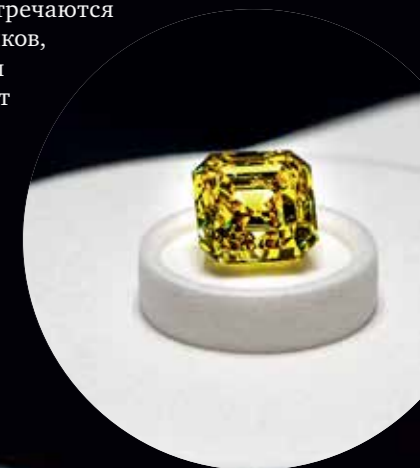
АЛРОСА представила крупнейший розовый бриллиант в своей истории

Звездой показа стал овальный розовый бриллиант весом 14,83 карата – крупнейший розовый бриллиант в истории России. Алмаз, из которого он изготовлен, был добыт в 2017 году на россыпном месторождении Эбелях в Якутии и стал самым большим розовым алмазом, добытым на территории России, а по итогам 2017 года признан «лучшей находкой года» по версии американского издания The National Jeweler. «Розовые бриллианты считаются наряду с голубыми самыми редкими и дорогими, а розовый камень такого размера и чистоты – один из лучших в мире за последние годы. Я уверен, что этот бриллиант станет самым дорогим за всю историю российской огранки», – заявил Юрий Окоёмов, заместитель генерального директора АЛРОСА.

Самым крупным камнем показа стал насыщенно-желтый бриллиант, ограненный в форме «ашер». Его вес составляет 20,69 карата. Он был изготовлен из кристалла редкого медового цвета массой 34,17 карата, ставшего самым крупным желтым алмазом, добытым на территории России в 2017 году.

Розовый и желтый бриллианты после показа были отправлены в GIA (Геммологический институт Америки) на сертификацию. Среди представленных в коллекции бриллиантов также выделяется пурпурно-розовый «кушон» (11,06 карата), признанный самым крупным в своем цвете среди сертифицированных в GIA камней.

«Мы демонстрируем сегодня поистине уникальные бриллианты, каждый из которых является воплощением искусства русской огранки. При этом больше половины из нескольких десятков представленных сегодня цветных камней – крупные бриллианты фантазийных оттенков, которые являются наиболее редкими и красивыми. Для понимания: в природе в среднем встречается 1 цветной камень на 10 тысяч добытых алмазов ювелирного качества, а крупные цветные алмазы встречаются еще реже. По данным аналитиков, в последние десятилетия цены на цветные бриллианты растут в среднем на 12% в год. Мы рассчитываем, что благодаря ресурсному потенциалу АЛРОСА сможет в ближайшее время достичь лидирующих позиций на мировом рынке цветных бриллиантов», – отметил Окоёмов.



Весной нашему организму сложнее всего. Авитаминоз и накопившаяся усталость дают о себе знать. Чтобы справиться с сезонной хандрой, необязательно бежать в аптеку за антидепрессантами. Можно просто немного поменять свой рацион. Ведь именно нехваткой определенных витаминов и полезных веществ объясняется наше плохое настроение, упадок сил и апатия.

Стываем спыши

Текст:
АЛЕКСАНДРА БРОДЗСКАЯ

Продуктов-антидепрессантов на самом деле не так уж мало. Подчас мы и не предполагаем, что привычные блюда обладают подобными свойствами. Оказывается, даже банальная овсянка (не путать с «быстрыми» хлопьями!) на завтрак вполне может снять стресс. Ведь в ней содержится триптофан – незаменимая аминокислота, в процессе многоступенчатого синтеза которой образуется «гормон счастья» серотонин. В овсянке, а также в гречневой каше присутствуют сложные углеводы, которые обеспечивают нормализацию уровня сахара в крови.

Про сахар и прочие вредности. Если тянет на сладенькое, не стоит себя останавливать. Плитка-другая темного шоколада принесет только пользу. Ведь в какао-бобах содержится ударная доза все того же триптофана. Эту dolce vita может «поджечь» перец чили: благодаря содержащемуся в нем капсаицину мозг начинает вырабатывать эндорфины, тоже отвечающие за бодрость духа.

В «счастливым списке» много фруктов – от лесных ягод до цитрусовых. Но самыми действенными считаются бананы. Из-за присутствия в них алкалоида хармана у некоторых особо впечатлительных натур и вовсе возникает чувство эйфории, почти как от рюмки коньяка.

К слову, алкоголь тоже повышает уровень серотонина. Но, увы, только на время. Очень скоро алкогольные спирты, напротив, понижают его уровень. Как результат – все та же депрессия. Так что это «лекарство» лучше не использовать. Ну а теперь наш топ-5 продуктов-антидепрессантов.



РЫБА

(ТУНЕЦ, ЛОСОСЬ, СЕМГА, САРДИНА, СКУМБРИЯ)

Рыба обязательно должна присутствовать в рационе. Необязательно каждый день, но как минимум пару раз в неделю. Причем лучше отдавать предпочтение именно жирным сортам. В них содержится наибольшее количество омега-3 жирных кислот.

Полезна рыба в любом виде – запеченная, малосольная, в супе и в салате.

МЕД

В отличие от сахара мед имеет в своем составе витамины группы В, железо, марганец, хром, фолиевую кислоту. Ну и еще чуть меньше 200 (!) биологически активных соединений – например, кофейную кислоту, которая помимо других полезных свойств повышает активность клеток мозга. Продукты пчеловодства – важная составляющая рациона людей, страдающих от депрессивных расстройств. А мед так и вовсе называют антистрессовым витамином. Он снимает усталость и раздражительность, помогает при бессоннице. Главное, помнить, что не стоит добавлять мед в горячие напитки – все полезные свойства в этом случае просто улетучатся.



СЫР

В сыре содержатся тирамин, триптамин и фенилэтиламин – те аминокислоты, которые повышают настроение. В одной команде с ними работают и витамины А и Е. Французские диетологи утверждают, что сыр нужно употреблять каждые 4 часа. Они же настоятельно советуют съесть небольшой кусочек непосредственно перед сном – чтобы проспать всю ночь спокойно и безмятежно. Причем сорт не имеет значения – выбирайте, какой вам больше по вкусу.



БРОККОЛИ

Одно только перечисление всех микроэлементов и витаминов, которые диетологи нашли в этой капусте, займет немало места. Но мы попробуем: витамины А, С, Е, В1, В2, В9, РР, железо, кальций, калий, медь, марганец, натрий, фосфор, магний, йод, хром, бор. И это еще не весь список! Брокколи не только помогает справиться со спином и апатией, но и повышает иммунитет, что очень актуально в начале весны, когда подхватить простуду легче легкого. Если добавить к брокколи цветную капусту, свеклу, чеснок, морковь, шпинат, сельдерей и томаты, то это обеспечит организму почти полный комплекс витаминов и микроэлементов.



ХУРМА

Название хурмы на латыни «диоспирос», что в переводе означает «пища богов» и уже само по себе греет душу. Этот фрукт, которого так много на прилавках именно в холодное время года, просто рекордсмен по содержанию магния и йода. Поэтому хурма благотворно влияет на центральную нервную систему и щитовидную железу. К тому же она мощный антиоксидант, замедляющий процессы старения.



80СЬМОЕ ЧУДО СВЕТА

Как правило, технический прогресс двигают военные. Многие привычные нам вещи были созданы именно для их нужд, в том числе Интернет, компьютер, спутниковая навигация и даже такие «мирные» мелочи, как тефлон или женские прокладки. Все эти изобретения сначала находили применение в военной сфере и лишь потом уходили на гражданку. И Ми-8 в этом плане тоже весьма уникален, ведь он создавался специально по заказу Министерства гражданской авиации.

Новый вертолет оказался чудом: как хорош и быстро стал «своим» на гражданке, а вот военные поначалу игнорировали его, предпочитая использовать старый, но проверенный Ми-4, который был основным транспортно-десантным вертолетом для стран Варшавского договора. И это при том, что Ми-8 обладал лучшими летными характеристиками и мог поднять вдвое больший груз. Счастливым для новой машины стал 1965 год, когда она была представлена на Международном авиасалоне во Франции. «Восьмерка» произвела настоящий фурор среди специалистов, оценивших и новую систему

Ми-8 среди вертолетов – настоящая живая легенда. Он был разработан в 50–60-е годы прошлого века в СССР и оказался чрезвычайно удачным. Сегодня его различные модификации применяются не только в России, но и во многих других странах, за счет чего «восьмерка» остается одной из самых массовых моделей в истории мирового вертолетостроения.

Текст:
МИХАИЛ ПОЛИЕВ



FotografFF / Shutterstock.com



подвески, и надежную двухдвигательную систему, благодаря которой вертолет мог спокойно держаться в воздухе даже с одним работающим двигателем. Но самую большую победу советские конструкторы одержали в другом. Если вы когда-нибудь летали на вертолете, то знаете, что это не самые приятные в мире ощущения. Мощные лопасти тарахтят над головой, дребезжание машины чувствуешь всем телом, но в XX веке с этим делом обстояло еще хуже. Из-за сильной вибрации пилоты с трудом вели радиопереговоры – их голоса были прерывистыми, будто они говорили на бегу. В Ми-8 эту проблему удалось решить.

После авиасалона к эксплуатации «восьмерки» подключились и военные, которые наконец разглядели «золотую рыбку». Ми-8 в различных модификациях использовался и как десантный вертолет, и как медицинский, и как командный пункт, и, конечно, как транспортный. Со временем Ми-8 обрел мировую популярность, став своего рода автоматом Калашникова в авиации. Его закупали как небольшие страны вроде Судана, так и гиганты вроде Китая. Что и говорить, если от соблазна приобрести Ми-8 не удержались даже США.

Той же популярностью «восьмерка» пользуется и в гражданских кругах. Дело, конечно, не только в высоких летных характеристиках, но и в надежности и неприхотливости к погодным условиям. Ми-8 без проблем работает и в снег, и в дождь, и в жару, и в холод. Так, например, машины активно используются в нефтегазовой отрасли, позволяя доставлять людей и грузы в труднодоступные области, где нельзя проехать даже на оленях – только по воздуху. Учитывая надежность Ми-8 и его востребованность, весьма вероятно, что «восьмерка», созданная в прошлом веке, будет жить еще очень долго.



ПИЛОННЫЙ СПОРТ

ОСОБЕННОСТЬ: Акробатические упражнения с элементами хореографии, выполняемые на шесте – это отнюдь не стриптиз (раздеваться не понадобится!), а физически затратный, красивый спорт, который заслуживает того, чтобы войти в программу Олимпийских игр.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА: повышается физическая выносливость, гибкость, координация движений, улучшается осанка и походка, равномерно прокачиваются все мышцы.

ЭКИПИРОВКА: носочки или балетки, наколенники, средство для сцепления с пилоном.

СОВЕТ: со временем, для выполнения более сложных элементов вам может потребоваться дополнительный комплекс упражнений на растяжку.

ТЕ.ТО

движения

Насиделись по домам за долгую зиму?

Время приободриться и выйти из уютного сумрака квартиры – в зал, в парк, на спортивную площадку. Трудно только начать, а потом организм сам будет проситься в бой! Мы подобрали пять видов спорта, которые далеко не всем знакомы. Но с ними обязательно стоит познакомиться.

Текст:
ЭЛЛА ЗАХАРОВА

ФИТНЕС-БОКС

ОСОБЕННОСТЬ: Драться в прямом смысле вам не придется – наращивать силу удара в фитнес-боксе не требуется, так что за сохранность лица можно не беспокоиться. Но для того чтобы правильно нанести удар по боксерской груше, необходимо задействовать все тело – поэтому на занятиях вы проработаете все группы мышц, как во время разминочных упражнений, так и в процессе «боя».

В ЧЕМ ПОЛЬЗА: улучшается координация движений и реакция; сжигается больше калорий, чем при беге и занятиях аэробикой вместе взятых; наступает психологическая разрядка.

ЭКИПИРОВКА: обувь, фиксирующая лодыжку, боксерские перчатки, бинты под перчатки.

СОВЕТ: маникюр придется сделать покороче.



АЭРОСТРЕТЧИНГ

ОСОБЕННОСТЬ: Иначе – растяжка в воздухе. Выполняется с помощью шелковых гамаков, подвешенных к потолку, и непосредственно внутри них. Включает в себя различные гимнастические элементы – висы, скручивания, повороты, наклоны. Риск травм в аэростретчинге минимальный, занятия учат находить и держать баланс.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА: вытягивается вечно согнутый позвоночник, улучшается осанка, тело расслабляется, становится пластичнее, гибче, укрепляются суставы, повышается общий тонус мышц.

ЭКИПИРОВКА: как для обычного фитнеса.

СОВЕТ: от аэростретчинга лучше воздержаться, если у вас низкое или очень высокое артериальное давление, порок сердца, гипертония, глаукома или если вы беременны.



ЗОРБИНГ

ОСОБЕННОСТЬ: Это скорее аттракцион, чем вид спорта, однако он требует существенных физических затрат. Зорб – огромный прозрачный шар, который катится с горы или плывет по реке, а вы при этом нахо-

дитесь внутри, в шаре поменьше. Нужно сохранять равновесие либо с помощью подвесной системы креплений, либо благодаря собственной координации и силе мышц.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА: повышается уровень адреналина, а следовательно, и настроение; при ходьбе внутри зорба (только так он будет двигаться по ровной местности) активно задействуются многие группы мышц.

ЭКИПИРОВКА: не нужна.

СОВЕТ: не катайтесь в зорбе в одиночку – вам понадобится помощь для того, чтобы выбраться из снаряда; следите за уровнем кислорода – зорб герметичен и воздух туда не попадает; людям с гипертонией, гипотонией, остеопорозом и другими проблемами опорно-двигательного аппарата лучше в зорб не забираться.



ВОРКАУТ

ОСОБЕННОСТЬ: Фитнес городских улиц. Все, что нужно для занятий воркаутом, – это обычная спортплощадка с турником, брусьями, рукоходом и шведской стенкой. Идея этой любительской спортивной дисциплины в том, что для обретения отличной физической формы не нужно ни тренера, ни зала, ни дорогой экипировки, ни специального питания – просто регулярно выходи на улицу и отжимайся, подтягивайся, приседай. Многие поклонники воркаута объединяются в сообщества и тренируются вместе.

В ЧЕМ ПОЛЬЗА: развиваются выносливость и сила, без диет сжигается жир, появляется еще одна возможность подышать свежим воздухом.

ЭКИПИРОВКА: перчатки, чтобы не стереть ладони о перекладины турника или брусьев.

СОВЕТ: включите фантазию и время от времени меняйте набор элементов, из которых состоит ваша тренировка, чтобы мышцы все время получали новые «задания». Привыкание к одному и тому же набору упражнений снижает его эффективность.



«Послушай, у тебя, похоже, опять начинаются провалы в памяти». «Что ты, я никогда такого не говорил, ты просто не помнишь». «Тебе все кажется! На самом деле все было совсем по-другому». Если вы часто слышите подобные фразы, стоит присмотреться к ситуации: возможно, вы имеете дело с газлайтингом. Эта форма психологического насилия сегодня особенно на слуху.

Текст: АЛЕКСАНДРА БРОДЗКАЯ

СИЩА ВНУШЕННЯ



С

мысл и цель газлайтинга – убедить своего партнера в том, что он неадекватен, и тем самым сделать его легкой мишенью для манипуляций. Способ заставить человека сомневаться в реальном существовании каких-то событий или фактов.

Сам термин пока для нас новый, и тем не менее, практически каждый хоть раз сталкивался со случаями газлайтинга. Например, когда друг, знакомый, начальник, родитель пытается доказать, что какие-то ваши воспоминания вами просто придуманы. Вам показалось...

«Газлайтинг – это когда внутренне ты точно уверен в том, что ситуация вышла из-под контроля, однако кто-то продолжает убеждать тебя, что ты просто неправильно все воспринимаешь, – подробно объясняет этот феномен психолог Джордж Саймон, автор мирового бестселлера «Кто в овечьей шкуре? Как распознать манипулятора». – Если это продолжается достаточно долго, твое чувство реальности действительно начинает медленно размываться. Газлайтинг может принимать разные масштабы – от обычной лжи и преувеличений до полного подчинения и доминирования».

Психоаналитик Робин Стерн посвятила этому явлению целую книгу, которая так и называется – The Gaslight Effect. Она приводит 20 признаков, которые указывают: в отношениях явно что-то не так. Например, если вы постоянно вынуждены оправдываться по любому пустяку. Или же чувствуете, что недостойны своего спутника. Запуганы, пытаетесь утаивать информацию, чтобы вас не заподозрили в чем-то ненормальном.

“ Доказать свою правоту зачастую невозможно, ведь вас не бьют и не угрожают. Просто пытаются убедить, что у вас «не все дома». И делают это с иронией, даже с заботой



“ Твое чувство реальности начинает медленно размываться. Газлайтинг может принимать разные масштабы – от обычной лжи до полного подчинения и доминирования

— КСТАТИ —

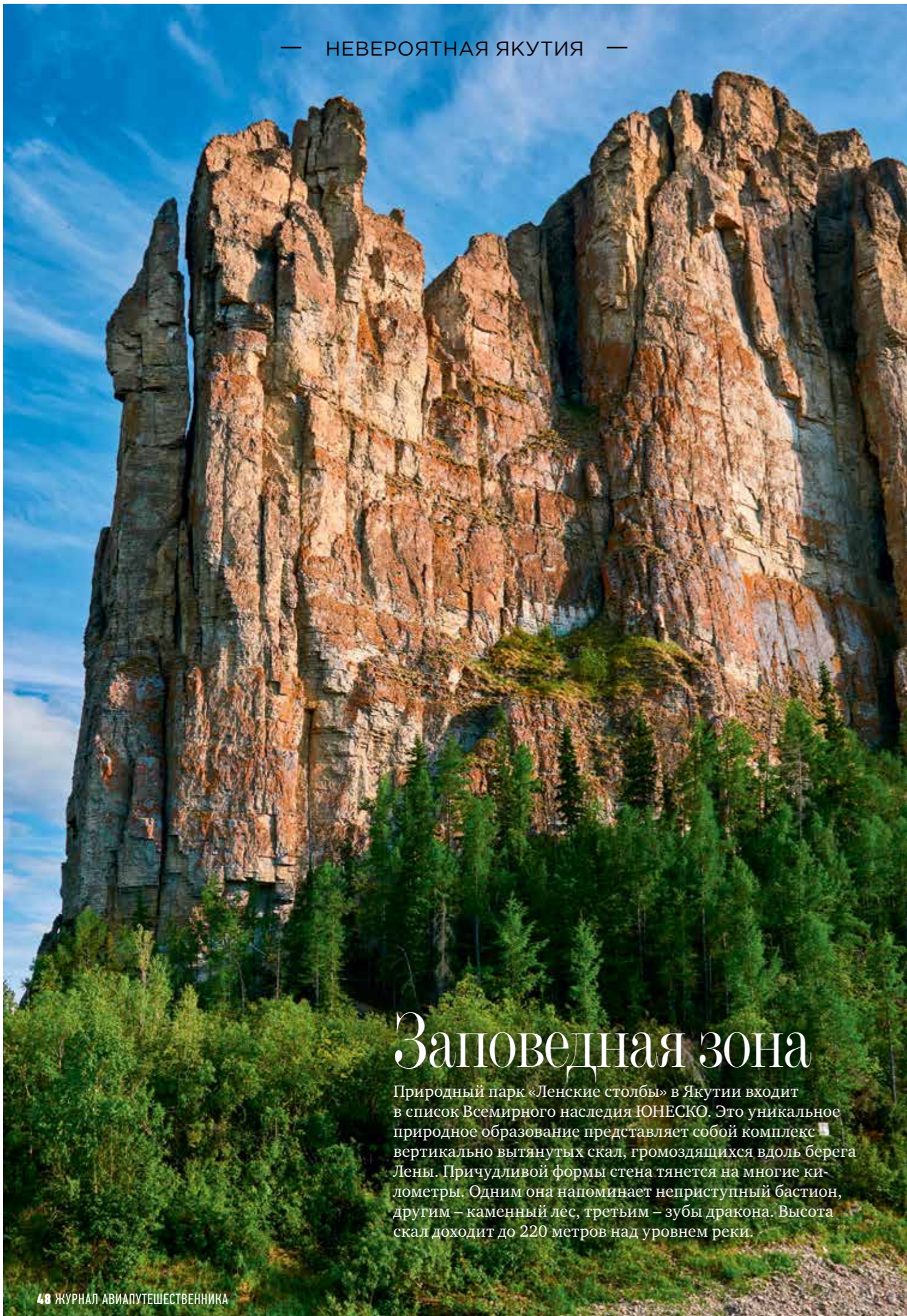
Термин «газлайтинг» появился на свет благодаря пьесе «Газовый свет» (Gas Light), по которой в 1944 году был снят одноименный фильм с Ингрид Бергман в главной роли (и между прочим, получил сразу два «Оскара»). По сюжету муж главной героини настойчиво убеждает ее, что она немного не в себе – и все ради того, чтобы скрыть свои преступления.

Существует и так называемый гламурный газлайтинг – когда человек вроде бы ставит вас на пьедестал, но лишь для того, чтобы через это возмечивание в нужный ему момент показать вашу ничтожность.

По утверждению Стерн, чаще всего жертвами газлайтинга становятся женщины. Но нередко ими бывают и дети. И для них эта ситуация практически безвыходная: если взрослый человек может прекратить отношения с абьюзером, то у детей, увы, подобного выбора нет.

Газлайтинг представляет серьезную угрозу по той причине, что доказать свою правоту зачастую невозможно. Ведь к вам не применяются насильственные действия, вас не бьют и не угрожают. Но последствия газлайтинга тем не менее довольно опасны – от депрессии до психических заболеваний.

Психологи советуют при первых же признаках газлайтинга прерывать отношения с партнером. Потому что дальше вы вряд ли сможете общаться на равных, вам вечно придется слушать то самое «тебе показалось». Но в любом случае всегда четко отстаивайте свою точку зрения, какой бы она ни была. Если чувствуете, что вами успешно манипулируют, – смело привлекайте третьих лиц: со стороны ситуация предстанет именно такой, какая она и есть на самом деле.



Заповедная зона

Природный парк «Ленские столбы» в Якутии входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Это уникальное природное образование представляет собой комплекс вертикально вытянутых скал, громоздящихся вдоль берега Лены. Причудливой формы стена тянется на многие километры. Одним она напоминает неприступный бастион, другим – каменный лес, третьим – зубы дракона. Высота скал доходит до 220 метров над уровнем реки.

AIR Company
ALROSA



Авиакомпания
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением АЛРОСА. С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136-48-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допустить по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолета в течение всего полета;
- создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапе взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото-, видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации «использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».



Вопросы и ответы

Наиболее часто задаваемые вопросы об онлайн-регистрации на рейсы «Авиакомпания АЛРОСА»

На какие направления доступна онлайн-регистрация?

Пройти онлайн-регистрацию можно на все регулярные рейсы, вылетающие из аэропортов РФ.

Нужно распечатывать посадочный талон?

Если вы зарегистрировались на рейс онлайн, но не распечатали посадочный талон, то получить его можно на стойке регистрации в аэропорту вылета.

Можно пройти онлайн-регистрацию на рейс, если я лечу с ребенком до 2 лет (без предоставления отдельного места)?

Да, онлайн-регистрация возможна при условии, что пассажиры следуют в одной броне. Ребенку автоматически присваивается место, идентичное с местом взрослого пассажира.

Если я прошел онлайн-регистрацию, за сколько времени до вылета необходимо прибыть в аэропорт?

Если вы летите без багажа и ручной клади, то прибыть в аэропорт вам необходимо минимум за 40 минут до окончания посадки на борт, указанной в посадочном талоне.

Если вы летите с багажом и/или ручной кладью, то чтобы зарегистрировать их на стойке регистрации в аэропорту, прибыть необходимо заблаговременно, до окончания регистрации на рейс (строго не позднее 60 минут до вылета рейса).

Рекомендуемое время прибытия – за 1,5 часа до вылета рейса, указанного в билете (маршрут-квитанции), для прохождения досмотра служб безопасности, паспортного и таможенного контроля.

Не получается выбрать место в салоне, все места уже заняты.

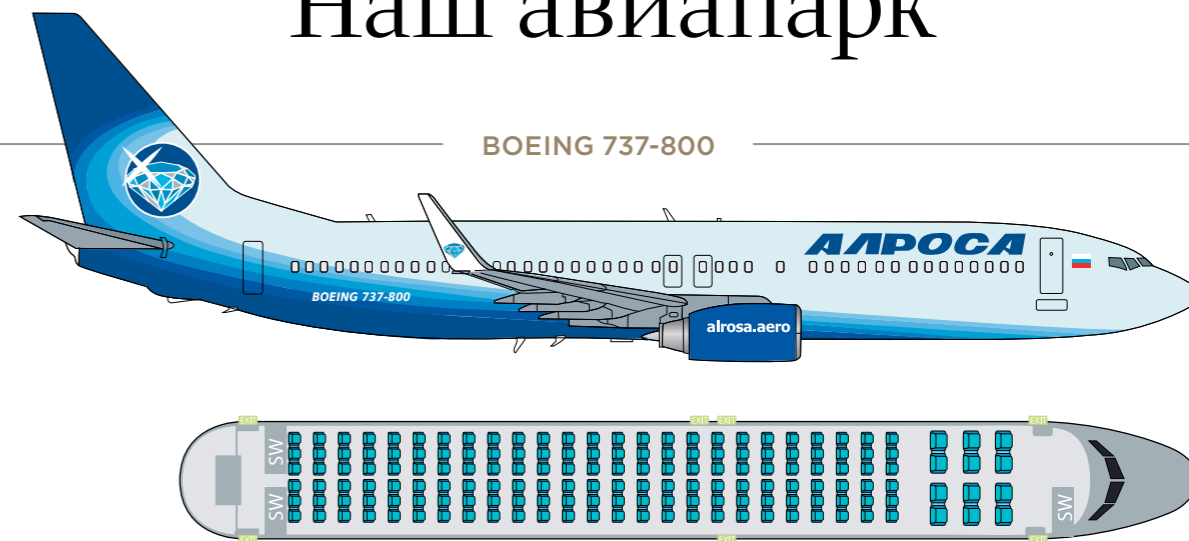
К сожалению, места, доступные к онлайн-регистрации, были заняты пассажирами, прошедшими регистрацию ранее. Возможность выбрать места будет доступна только в аэропорту вылета.

Не получается пройти онлайн-регистрацию. Что делать?

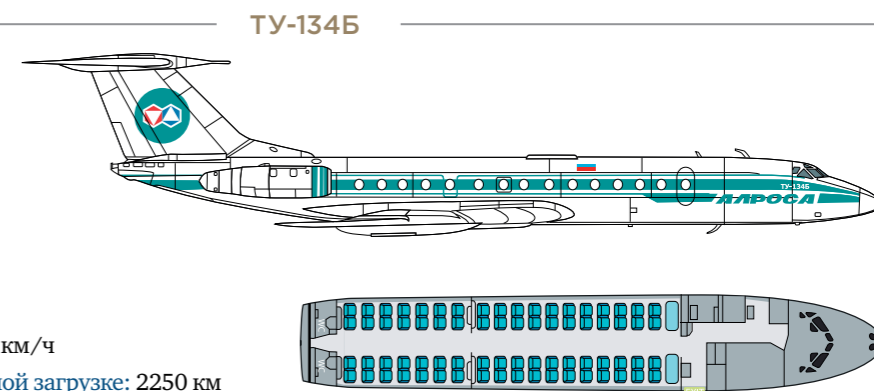
Проверьте, пожалуйста, следующие моменты:

- вылет вашего рейса осуществляется из аэропорта РФ;
- до вылета осталось не более 24 часов и не менее 3 часов;
- фамилия пассажира указана такая же, как в билете;
- номер билета содержит 13 цифр и начинается с 67А

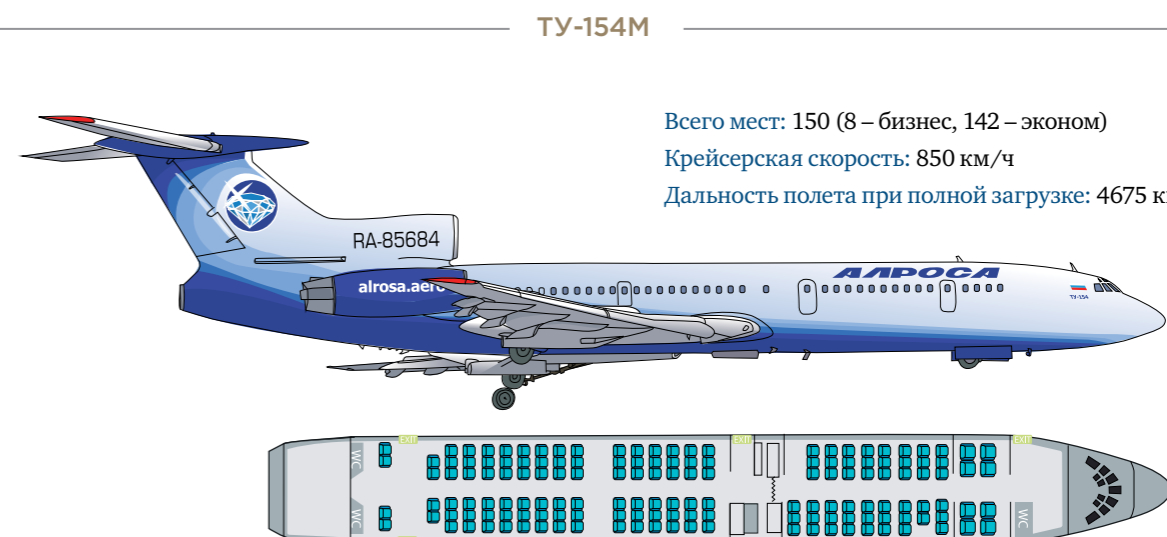
Наш авиапарк



Всего мест: 156 (12 – бизнес, 144 – эконом)
Крейсерская скорость: 800 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 5700 км



Всего мест: 72 (эконом)
Крейсерская скорость: 750 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 2250 км



Всего мест: 150 (8 – бизнес, 142 – эконом)
Крейсерская скорость: 850 км/ч
Дальность полета при полной загрузке: 4675 км

Карта полетов

«Авиакомпания АЛРОСА»



КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), а также в Гонконг и различные города Греции.

Основные события 2018 года АО «Авиакомпания АЛРОСА»

В мае 2018 года инженерно-авиационная служба акционерного общества «Авиакомпания АЛРОСА» получила сертификат на техническое обслуживание воздушных судов типа «Боинг» в соответствии с требованиями Европейского авиационного законодательства.

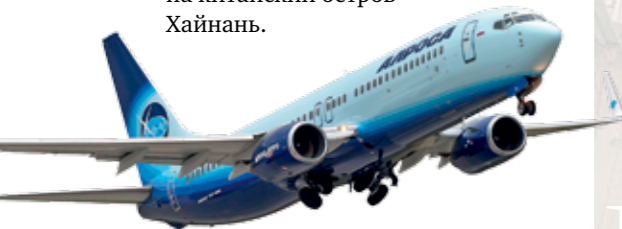
АО «Авиакомпания АЛРОСА» – единственная организация, которая имеет такой сертификат в условиях Крайнего Севера. Его наличие позволяет самостоятельно выполнять оперативное техническое обслуживание воздушных судов в аэропорту Мирный без привлечения сторонних организаций.



29 сентября 2018 года АО «Авиакомпания АЛРОСА» передало аэропорту Толмачево, на музейную стоянку в аэропорту, легендарное воздушное судно Ту-154М с бортовым номером 85684, прозванное в народе «Ижма», совершившее аварийную посадку 7 сентября 2010 года в одноименном аэропорту.

В декабре 2018 года воздушное судно Ан-2 АО «Авиакомпания АЛРОСА» было передано администрации Полярного. Самолет будет использован в качестве арт-объекта, символизирующего героический труд авиаторов и алмазодобытчиков, которые выполняли сложнейшие задачи по геологической разведке и освоению алмазных месторождений, строительству алмазодобывающего комбината и авиационному обслуживанию промышленной территории.

Во второй половине года начаты активные полеты за границу РФ по перевозке туристов на китайский остров Хайнань.



Впервые в своей истории на рейсах авиакомпании перевезено более 500 000 пассажиров.

Пополнился парк воздушных судов – в первом квартале 2018 года авиакомпания получила и успешно эксплуатирует два ВС Boeing 737-700.



АО «Авиакомпания АЛРОСА» информирует об изменениях тарифов на перевозку сверхнормативного багажа с 01.03.2019

На всех собственных рейсах «Авиакомпания АЛРОСА» действует штучная система провоза регистрируемого багажа (по количеству мест). Штучная система дифференцирована в зависимости от класса обслуживания и/или вида применяемого тарифа.

В случае если багаж по количеству мест, весу или сумме трех измерений превышает норму

бесплатного провоза багажа, необходима доплата за регистрируемый сверхнормативный багаж.

Ознакомиться подробно с нормами провоза багажа и ручной клади, а также тарифами на перевозку сверхнормативного багажа, перевозку особой категории багажа можно на нашем сайте www.alrosa.aero.

КАТЕГОРИЯ ПАССАЖИРА

РЕГИСТРИРУЕМЫЙ БАГАЖ

РУЧНАЯ КЛАДЬ

«Бизнес стандарт»

32 кг + 32 кг

15 кг

«Бизнес лайт»

32 кг

15 кг

«Эконом стандарт»

23 кг

10 кг

«Эконом лайт»

0 кг

10 кг

«Эконом промо»

0 кг

10 кг

Новая гибкая система тарифов

АО «Авиакомпания «АЛРОСА» с 01.03.2019 вводит новую гибкую систему тарифов.

Это линейка тарифов, которые отличаются между собой набором включенных услуг: наличием и количеством бесплатного багажа, возможностью и условиями изменения

даты или маршрута перелета, обмена или возврата билетов и прочим.

Новая гибкая система тарифов предусматривает две тарифные группы бизнес-класса обслуживания – «Бизнес стандарт» и «Бизнес лайт» – и три тарифные группы экономического класса

обслуживания – «Промо», «Лайт», «Стандарт». Пять групп тарифов с разными условиями по перевозке багажа, обмену и возврату билетов дадут вам возможность выбрать наиболее подходящий для вас тариф.

Подробнее на нашем сайте: www.alrosa.aero.

Тарифы и условия

Класс обслуживания	Экономический			Бизнес		
Группа тарифов	«Эконом промо»	«Эконом лайт»	«Эконом стандарт»	«Бизнес лайт»	«Бизнес стандарт»	
Классы бронирования	Y, B, H, K, L, M, N, T, V, G, U, E, O	Y, B, H, K, L, M, N, T, V, G, U, E, O	Y, B, H, K, L, M, N, T, V, G, U, E, O	S, W, C	S, W, C	
Код тарифа (где * – класс бронирования)	*PROW	*LTOW	*STDOW	*LTOW	*STDOW	
Ручная кладь (размер 55x40x20)	1 место 10 кг	1 место 10 кг	1 место 10 кг	1 место 15 кг	1 место 15 кг	
Норма бесплатного провоза багажа	Без багажа	Без багажа	1 место до 23 кг	1 место до 32 кг	2 места по 32 кг	
Скидка от тарифа для детей 2–12 лет	10%	25%	25%	50%	50%	
Выбор места	на сайте (онлайн)	От 300	От 300	Бесплатно	Бесплатно	
	на регистрации (за 2 часа до вылета)	Бесплатно	Бесплатно	Бесплатно	Бесплатно	
Выбор комфортного места	От 1000	От 1000	От 1000	Бесплатно	Бесплатно	
Начисление миль (% от тарифа)	25%	50%	100%	150%	200%	
Отдельная стойка регистрации бизнес-класса	–	–	–	Да	Да	
Бизнес-зал	–	–	–	–	Предоставляется	
Приоритетная посадка	–	–	–	–	Предоставляется	
Срок годности билета (с даты вылета рейса)	1 месяц	6 месяцев	12 месяцев	12 месяцев	12 месяцев	
Открытая дата	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено	3 месяца с даты продажи авиабилета	
Стоповер–стыковка между рейсами более 24 часов	Запрещено	Запрещено	Разрешено	Запрещено	Разрешено	
Изменения	Изменения даты или маршрута до отправления рейса (более 40 минут до вылета рейса)	Запрещены	3000	Разрешены, без сборов	Разрешены, без сборов	Разрешены
		–	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	–
Изменения	Изменения в билете менее чем за 40 минут до вылета рейса или после вылета рейса в случае NO-SHOW (неявка на рейс)	Запрещены	5000	3000	3000	Разрешены
		–	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	Возможна доплата разницы до доступного уровня тарифа на момент обмена билета	–
Возврат	Возврат по билету до отправления рейса (более 40 минут до вылета рейса)	Запрещен	Запрещен	Разрешен	Разрешен	Разрешен
		Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 1000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 1000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит
	Запрещен	Запрещен	Разрешен	Разрешен	Разрешен	
	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 5000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 5000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	
Возврат	Возврат по билету менее чем за 40 минут до вылета рейса или после вылета рейса в случае NO-SHOW (неявка на рейс)	Запрещен	Запрещен	Разрешен	Разрешен	Разрешен
		Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 5000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за возврат 5000 за каждый возвращаемый участок. Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит	Сбор за оформление авиабилета возврату не подлежит
Меню бортового питания	Закуска/горячее питание	Закуска/горячее питание	Закуска/горячее питание	Специальное меню и напитки	Специальное меню и напитки	
Оформление Несопровождаемые дети	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Запрещено	Запрещено	

Подробности на www.alrosa.aero или по телефону контактного центра: 8 (800) 234-49-24 (звонок по России бесплатный)



ЭТО НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ...



ВАШ КОМФОРТ В ПОЛЕТЕ – НАШ ПРИОРИТЕТ

ALROSA.AERO



ПУСТЬ МЕЧТА СТАНЕТ РЕАЛЬНОСТЬЮ

*Позвольте себе роскошный дом
в экологически чистом районе на
берегу Балтийского моря.*

ЭКО-ПАРК ПАЛАНГА Аеру – это та самая мечта, воплощенная в реальность. Паланга, курортный город в Литве, славится тишиной и спокойствием зимой и культурными и развлекательными событиями летом. Балтийское море, спа-комплексы класса люкс, велодорожки, теннисные корты – все это привлекает не только туристов, но и тех, кто ищет дом своей мечты.

ЭКО-ПАРК ПАЛАНГА Аеру предлагает роскошные, дышащие элегантностью апартаменты. Здесь есть все, что вам необходимо, – сосновый лес, пляж в пешей доступности, ухоженная территория, детская площадка, большой отапливаемый бассейн. А совсем рядом – самый большой в Прибалтике спа. Это место, откуда не захочется уезжать.

Комплекс состоит из 19 двух- и трехэтажных апартаментов с частной охраняемой территорией. Визуальная форма домов в стиле литовской архитектуры переплетается с линиями сплошного фасада керамической черепицы и элементами дерева. Территория вокруг домов полностью благоустроена, а внутреннее убранство и планировка продуманы до мелочей. Гостиные на первых этажах совмещены с террасами, благодаря чему вы всегда в гармонии с окружающей природой. Из спален второго этажа также можно выйти на террасу в любое время года, а на третьем этаже апартаментов находится компактная спа-зона.

Адрес: Ajeru g. 30G, Palanga, Lietuva

По вопросам приобретения:

+7 (985) 280-99-88 (Москва)

+370 (614) 44-171 (Паланга)



www.ajeruvilos.lt